

2026

4月

1

水日

# 元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD METROCK

5月16～17日に東京で、30～31日に大阪で行われる春の野外イベント「METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 2026」。東京公演の16日に初登場の氣志團、17日にNEWS、大阪公演の31日にWEST.が出演する。

発行日/2026年4月1日 (No.6383)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 159円62-63銭(△14銭)  
31日17時 前日比

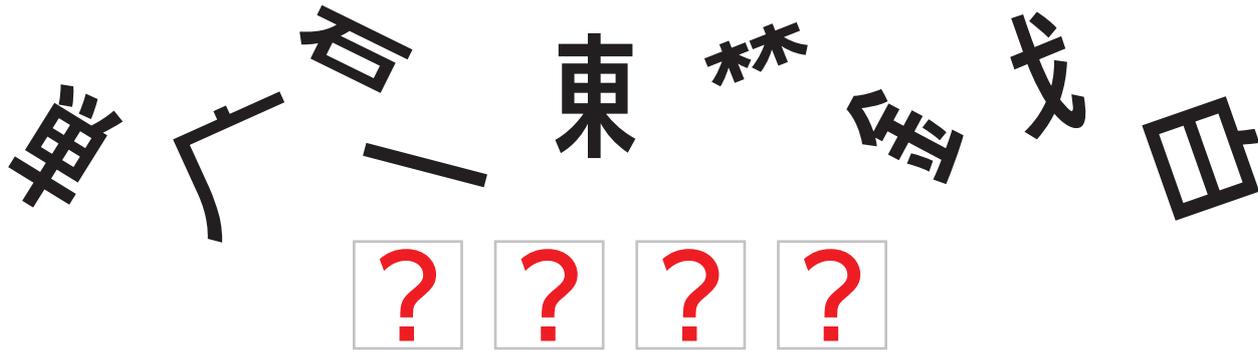
ソニー外為(豪ドル) 109円28-43銭  
31日6時半

日経平均株価 51,063円72銭(▼822円13銭)  
31日15時 ©日本経済新聞社  
JLIPRESS 提供

生26-260401,新活動推進室

## 四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



皇朝猫旦:彗

Happy Birthday

俳優

羽場裕一さん

1961年生まれ



大学在学中の1982年、野田秀樹さん主宰の劇団・夢の遊眠社に入団し、『半神』(90年)で主演を務めるなど、92年の解散まで同劇団の全公演に参加。ドラマ「ぼっかぼか」シリーズ(94～96年)で主人公の夫役を好演し、人気を集めた。その後も、確かな演技力でさまざまな作品を支えている。

近年の主な出演作には、ミュージカル『トッツィー』(2024年)や舞台『すべての幸運を手にした男』(25年)、『悪の花』、映画『361 -White and Black-』(ともに26年)などがある。

気になる Blu-ray

帝都物語 Complete Blu-ray

荒俣宏さんのサイキック伝奇小説をOVA化した伝説のVアニメ作品が、Blu-rayで再登場。平将門の怨霊により帝都破壊をもくろむ魔人・加藤保憲と、陰陽師の平井保昌、東洋最高の魔術で迎え撃つ賀茂、そして運命の巫女・恵子らとの壮絶な死闘をはじめ、加藤がつけ狙う辰宮一家の隠された秘密までが描かれる。



発売元・販売元:東映ビデオ株式会社  
©荒俣宏・KADOKAWA/東映ビデオ

29年前の きょう

「アニポケ」放送開始

1997年、人気ゲームを原作とするテレビアニメ『ポケットモンスター』の第1話が放送された。不思議な生き物・ポケットモンスターが暮らす世界を舞台に、主人公・サトシとそのパートナー・ピカチュウが冒険を繰り広げるといったストーリー。現在は、リコとロイを主人公とする新シリーズが放送されている。

旬菜

アイナメ/愛魚女

脂の乗りが程良く、軟らかい白身魚。刺し身、塩焼き、煮付けなどでおいしく食べることができ、高級料理の食材にも用いられます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年  
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

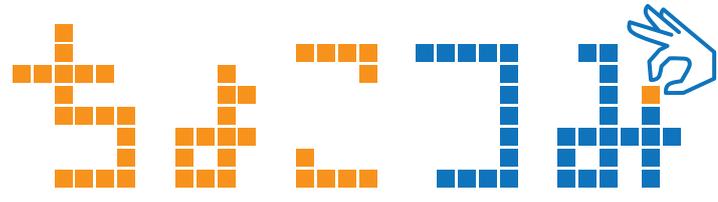
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は <b>3年で終了</b>	保険料は月々 <b>3,000円</b> から	受取額は支払った <b>保険料以上</b>
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部