

2026

3月27日(金)

発行日/2026年3月27日 (No.6380)
編集・発行所/元気das編集部
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD 氷血

北山宏光さんの主演で、今夏に公開されるホラー映画。雪に閉ざされた世界を舞台に、家族の平穏な日常が突如“白い怪異”に侵されていくさまを描く。『ミスミソウ』や『ヒグマ!!』の内藤瑛亮監督がメガホンを取る。

東京外為(米ドル) 26日17時 前日比 159円49-50銭(▼36銭)

インド外為(豪ドル) 26日6時半 110円71-78銭

日経平均株価 26日15時 ©日本経済新聞社 JIIPRESS 提供 53,603円65銭(▼145円97銭)

生26-260327,新活動推進室

ミシンで 手作りしてみよう

◆初心者へのおすすめは?

子どもの入園・入学グッズの準備や、趣味の裁縫など、幅広い用途で使える「家庭用ミシン」。機能や制御方法によって、「電動ミシン」「電子ミシン」「コンピューターミシン」に分類されます。中でも初心者には、ボタン一つでさまざまな縫い方ができるコンピューターミシンがおすすめ。小物を作ることが多い場合は



コンパクトサイズにするなど、目的に合わせて使いやすいサイズを選ぶと良いでしょう。

◆便利機能を活用して

ミシンの機能には、針穴の糸通しが簡単にできる「自動糸通し機能」や、布地の厚さに合わせて強さを自動的に調節し、縫い目のゆがみやほつれを防止する「自動糸調子機能」などがあります。更に、縫い終わりの処理が不要な「自動糸切り機能」や、縫いやすい速度をキープしてくれる「スピード調節機能」も便利です。足元でスタート・ストップなどが可能な「フットコントローラー」は、両手で布を扱えるので、きれいな仕上がりに。また、誤操作を感知して自動停止する安全機能を搭載したのなら、安心して作業に集中できるでしょう。

Happy
Birthday

俳優

豊嶋花さん

2007年生まれ



1歳から芸能活動を行い、5歳の時に出演した映画『外事警察 その男に騙されるな』で失語症の難役を好演。以降、数々の作品で活躍し、“天才子役”として名をはせた。2021年のドラマ『大豆田とわ子と三人の元夫』では、主人公の娘を演じ、一躍注目を浴びる。22年に、『瑠璃も玻璃も照らせば光る』でドラマ初主演を飾った。

今年は、ドラマ『黒崎さんの一途な愛がとまらない』で主演を務めたほか、来月5日スタートのドラマ『対決』や、公開を控える映画『マッチング TRUE LOVE』に参加している。

気になる
MOVIE

映画 きかんしゃトーマス

いっしょに歌おう! ドレミファ♪ソドー島

2026年3月27日(金) 公開

ソドー島のあちこちにステージが作られる「ソドー島の音楽祭」が開催されることになり、機関車たちは大盛り上がり。トーマスたちは、ワクワクが止まらない。ところが、練習中のオペラ歌手の歌声が、島中の照明を壊してしまう。果たして音楽祭は無事に開催できるのか? そして、トーマスたちの秘密のサプライズ・ステージは大成功なるか?



配給:東京テアトル © 2025 Gullane (Thomas) Limited.

こんなとき→このメニュー

尿酸値が気になるときは…

アルカリ性食品を積極的に摂るのがおすすめです。牛ひき肉と小麦粉、ヒジキ、粗みじん切りのキャベツ、ゴボウを混ぜて肉種に。天板に乗せ、パン粉をまぶしてオーブンで焼けば、揚げないメンチカツの出来上がり。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>29年前の
きょう

「goo」サービス開始

1997年、NTTなどが開発した日本語検索エンジン「goo」がリリースされた。名称には、「global networkが無限大(∞)に拡大し続ける」という意味が込められている。ブログや辞書、ニュースといったコンテンツを追加し、ポータルサイトとして親しまれたが、2025年11月にサービスが終了した。



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

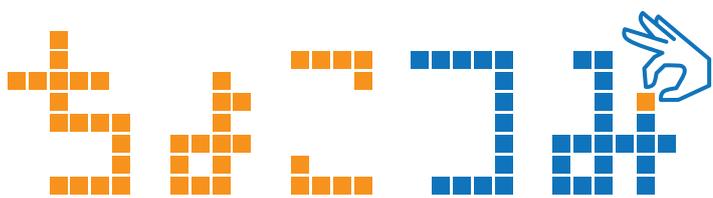
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

 日本生命

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部