

2026

3月25日 水

発行日/2026年3月25日 (No.6378)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)元気das  
Daily MagazineBUZZ  
WORD 架空名作劇場

“存在しない名作ドラマを勝手に制作する”というコンセプトの企画番組。昨年、第1弾の『人情刑事 呉村安太郎』が放送されて注目を浴びた。元日向坂46の松田好花さんが主演する第2弾が、今年5月に放送される。

東京外為(米ドル)  
24日17時 前日比 158円49銭(△1円09銭)インド外為(豪ドル)  
24日6時半 111円04-15銭日経平均株価  
24日15時 ©日本経済新聞社  
JLIPRESS 提供 52,252円28銭(△736円79銭)

生26-260325,新活動推進室



## ◆簡単! 材料を混ぜるだけ

一吹きすると、お気に入りの香りで空間をリセットできる「ルームスプレー」。気分を切替えたいときをはじめ、おいが気になる食後や来客前など、シーンに合わせて活用できます。アルコールが配合されたものは、直接吹き掛けて掃除に用いることも可能です。作り方は、遮光性のあるアルコール対応のスプレー容器



に、無水エタノール5ミリリットル、精油10滴、精製水45ミリリットルを入れて混ぜるだけ。作成後は冷暗所で保管し、2週間を目安に使い切ってください。

## ◆精油の選び方

精油は種類によってさまざまな特徴があるので、目的に応じて選ぶと良いでしょう。リラックスしたいときはラベンダーやゼラニウム、リフレッシュにはティーツリーやペパーミント、集中力を向上させるならローズマリーやユーカリがおすすめ。また、ペパーミントやティーツリー、ユーカリには抗菌作用があり、風邪予防にも役立ちます。掃除に使う場合は、油汚れを分解するオレンジスイートやレモンが効果的です。

Happy  
Birthday

俳優

宮川一朗太さん

1966年生まれ



1983年、映画『家族ゲーム』でデビュー。米映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」シリーズで知られるマイケル・J・フォックスさんの吹き替えなど、声優やナレーターとしても活動する。ドラマ『半沢直樹』(2013年)の悪役で新境地を開拓し、幅広い役柄を演じ分ける名バイプレイヤーとしての地位を確立。21年より、俳優育成スクール「いち塾」を主宰している。

近年の出演作には、ドラマ『イグナイト -法の無法者-』(25年)や大河ドラマ『豊臣兄弟!』(放送中)などがある。

83年前の  
きょう

## 『桃太郎の海鷲』公開

1943年、日本初の長編アニメ映画といわれる『桃太郎の海鷲』が公開された。海軍省の後援により、真珠湾攻撃をモチーフとして制作された国策映画。航空母艦の艦長である桃太郎と、犬、猿、キジの飛行士、ウサギの整備員などが登場し、鬼ヶ島の軍港を目指すという内容で、演出を瀬尾光世が務めた。

気になる  
Blu-ray

アイム・スティル・ヒア Blu-ray&amp;DVD

1970年代、軍事独裁政権が支配するブラジル。元国会議員ルーベンス・パイヴァと妻のエウニセは、子どもたちと共に穏やかに暮らしていた。しかし、スイス大使誘拐事件を機に、軍の抑圧は市民へと押し寄せる。ある日、ルーベンスは軍に連行され、そのまま消息を絶つ。絶望の淵に立たされながらも、エウニセの声は時代を揺るがす力へと変わっていく。

販売元:Happinet © 2024 VideoFilmes/RT Features/Globoplay/Conspiração/MACT Productions/ARTE France Cinéma



旬菜

## ローズマリー

神経系、消化器系などに作用し、血行促進や強壮などの効果があるといわれています。キッチンハーブとしてよく利用されます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年  
過ぎたら

恋の行方は不確定でも

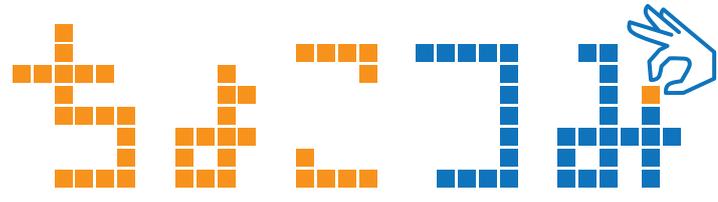
# ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

 日本生命

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



- 保険料の払込は **3年で終了**
- 保険料は月々 **3,000円**から
- 受取額は支払った **保険料以上**

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部