

2026

3月24日(火)

発行日/2026年3月24日 (No.6377)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)元気das  
Daily MagazineBUZZ  
WORD ナミヤ雑貨店の奇蹟

手紙を通じて過去と現在が交錯するタイムトラベルファンタジーを描いた、東野圭吾さんの小説。同作を原作とした舞台が、5~6月に東京と大阪で上演される。葉山侑樹さんや土屋神葉さん、SANTAさんらが出演。

東京外為(米ドル) 159円58-59銭(▼36銭)  
23日17時 前営業日比インド外為(豪ドル) 111円46-56銭  
23日6時半日経平均株価 51,515円49銭(▼1,857円04銭)  
23日15時 ©日本経済新聞社  
JLIPRESS 提供

生25-260324,新活動推進室

気になる数字

【56.5%】

## ◆M&amp;Aへの関心が上昇

経営コンサルティング会社が実施した「2025年度M&amp;Aの取り組みに関する企業アンケート調査」によると、「譲受(買収)」に対し、「検討中・実施済み」は21.7%、「興味・関心あり」は34.8%。合計で過半数に達する56.5%となり、23年から上昇傾向にあります。M&amp;Aへの関心は年々高まっており、上場企業の57.1%が自社に専門人材を配置。一方、非上場企業では、知見やノウハウが不足しているケースが多く、仲介会社や金融機関といった外部に依存する傾向が強いことが明らかになっています。

## ◆中小企業M&amp;Aの特徴

中小企業のM&amp;Aの特徴は、後継者問題の解決や事業の存続を大きな目的としている点です。譲渡(売却)企業と譲受企業が、互いの条件や文化を尊重しつつ、従業員の雇用維持などを前提に交渉を進める友好的なM&amp;Aが多く見られます。近年は、国がガイドラインの策定などを通じ、M&amp;Aを積極的に推進。企業の存続や成長につながる選択肢の一つとして、イメージが好転しています。

気になる  
Foods

カリッ、もちっ「セルロティ」

ネパールの伝統的な揚げパン「セルロティ」が、注目されつつある。外はサクサク、中はもちもちという絶妙な食感で、米粉が主原料なので、小麦アレルギーの人でも安心。ヨーグルトや蜂蜜と一緒に食べたり、紅茶、日本茶と合わせたりと、多様な楽しみ方ができるのも魅力だ。ネパール料理店やカフェで提供される機会が増えているので、味わってみたい!



ヘルシー用語辞典

## ナトカリ比 (Na/K比)

食塩などの主成分である「ナトリウム」と、野菜などに多く含まれる「カリウム」の比のこと。尿検査で測定される。研究により、尿ナトカリ比が低くなるほど、高血圧のリスクが低下することが報告されている。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>Happy  
Birthday

タレント

原田泰造さん

1970年生まれ



1993年、堀内健さん、名倉潤さんと共に、お笑いトリオ・ネプチューンを結成。現在は、『ネプリーグ』や『ナニコレ珍百景』、『しゃべくり007』といったバラエティー番組を中心に、多数のレギュラーを抱えている。

原田さんは、俳優としても活躍。近年の出演作に、ドラマ「サ道」シリーズや大河ドラマ『べらぼう〜篤重栄華乃夢噺〜』(2025年)などがある。今年は、劇場アニメ『迷宮のしおり』や映画『ほどなく、お別れです』、連続テレビ小説『風、薫る』(今月30日スタート)に参加している。

2年前の  
きょう

## 尊富士が新入幕優勝

2024年、大相撲の春場所千秋楽で、東前頭17枚目の尊富士関が豪ノ山関を破り、成績を13勝2敗として初優勝を決めた。新入幕優勝は、1914年に当時22歳の両国関が果たして以来、110年ぶりの快挙。初土俵から所要10場所での賜杯獲得は、1909年夏場所に優勝制度ができてから最速となった。



3年  
過ぎたら

恋の行方は不確定でも

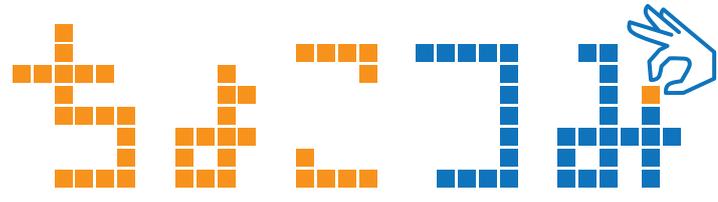
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は <b>3年で終了</b>	保険料は月々 <b>3,000円</b> から	受取額は支払った <b>保険料以上</b>
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部