

2026

3月18日 水

元気だす

Daily Magazine

BUZZ
WORD

君が死刑になる前に

4月2日に放送がスタートする、加藤清史郎さん主演のドラマ。過去と現在の二つの時代を舞台に事件の真相を追う、完全オリジナルの本格サスペンスで、加藤さんは、地上波連続ドラマ初主演となる。

発行日/2026年3月18日 (No.6374)
編集・発行所/元気だす編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 159円23銭(△04銭)
17日17時 前日比

ソニー外為(豪ドル) 112円44-54銭
17日6時半

日経平均株価 53,700円39銭(▼50円76銭)
17日15時 ©日本経済新聞社
JLIPRESS 提供

生25-260318,新活動推進室

クロスワード

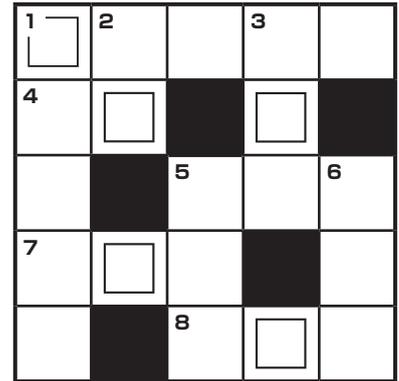
クロスワードを解いて、二重枠のマスに入る文字を並べてできる言葉を答えてください。

<タテのカギ>

1. 春の訪れを告げる山菜
2. 犯罪などの容疑が濃いこと
3. 行楽地などに人々が出向く状態
5. 勢いが強く、急なこと
6. アラビアの物語で、魔人が閉じ込められているのは?

<ヨコのカギ>

1. 陰謀・悪事などがたくらまれている所
4. 1000倍を表す
5. 建物や団体などの支えとなる物・人
7. 「たいまつ」を英語でいうと?
8. フランスパンなどの表面に入った切り込み



ヒント さっと気軽に履ける

—4C—0:彗

Happy
Birthday

俳優

山中崇さん

1978年生まれ



大学在学中に演劇活動を始め、舞台を中心に活躍。2006年の映画『松ヶ根乱射事件』で注目を浴びる。以降、誠実で柔和な役柄から非道な悪役まで、幅広い役柄をこなす名パイプレーヤーとして存在感を発揮。連続テレビ小説『ごちそうさん』(13年度後期)では、破天荒な文士を演じて強烈な印象を残した。

近年の主な出演作は、映画『ブルーボーイ事件』やドラマ『イクサガミ』(ともに25年)、『時計館の殺人』(26年)など。放送を控えるドラマ『VIVANT』続編への続投も発表されている。

37年前の
きょう

伊藤みどりが世界選手権で優勝

1989年、パリで行われたフィギュアスケートの世界選手権で、伊藤みどり選手が金メダルを獲得した。同大会での優勝は、日本にとって男女を通じて初めて。伊藤選手はこの日、女子としては世界初の「トリプルアクセル(3回転半)」を決め、前日のオリジナルプログラム3位からの逆転に成功した。

気になる
BOOK

ショパン・コンクールの100年
世界に羽ばたいた覇者たち

萩谷由喜子 著/アルファベータブックス

2027年に創設100周年を迎え、25年の第19回から100周年祝祭期間に入ったショパン・コンクール。第1回から第19回まで、「世界最高峰」に挑んだピアニスト群像を生き生きと描きながら、波乱に満ちたコンクールの1世紀を追う。第14~17回は著者が現地を取材し、若きコンテストの素顔に触れた貴重な記録。気になる舞台裏にも迫る。



旬菜

サヨリ/細魚

高たんぱく・低脂肪でヘルシーな白身魚。ビタミンCも豊富で、肌を健やかに保つといわれています。刺し身や蒸し物にして食べると美味。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

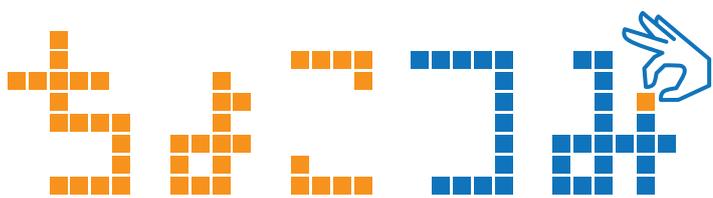
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は **3年で終了** 保険料は月々 **3,000円**から 受取額は支払った **保険料以上**

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部