

2026

3月12日 木

発行日/2026年3月12日 (No.6370)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711(会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD あの星が降る丘で

大ヒットを記録した映画『あの星が降る丘で、君とまた出会えたら。』(2023年)の続編『あの星が降る丘で、君とまた会いたい。』。主演の福原遥さんをはじめ、出口夏希さんらが続投し、8月7日に公開される。

東京外為(米ドル) 158円23-24銭(▼92銭)
11日17時 前日比

インド外為(豪ドル) 112円50-58銭
11日6時半

日経平均株価 55,025円37銭(△776円98銭)
11日15時 ©日本経済新聞社
JULIPRESS 提供

生25-260312,新活動推進室

注目される 通信制高校とは

◆自分らしく学べる場

勤労学生のための教育機関として始まった「通信制高校」。毎日通学できない事情を抱える人の第2・第3の選択肢となっていました。時代の変化とともに、「自分らしく学び、成長できる場」というポジティブな側面が注目されています。教材やレポートなどを使った自学自習が基



本で、通学は年に数回、対面で指導を受ける「スクーリング」のみという学校が多いのが特徴。郵送やインターネットを活用するため、場所や時間を問わずに学習を進められ、自分のペースで高卒資格が取得できます。

◆“好き”を伸ばせる専門コースも

高校卒業に必要な修得単位数は、文部科学省によって74単位以上と定められています。通信制高校は最低基準の単位数に設定されている所が多く、空いた時間を生かして学業以外の活動に打ち込みやすいのも魅力の一つです。また、美容や調理、IT、看護といったコースを設置する学校もあり、必修科目を学びながら、専門的な知識やスキルを身に付けることができます。



生きることを忘れるなかれ ゲーテと精神的修練の伝統

ビエール・アド 著 村松正隆 訳/法政大学出版局

気になる
BOOK

文豪ゲーテは、永遠の生命を肯定する精神的修練の達人だった。ギリシャの哲学からニーチェへと受け継がれる系譜にゲーテを位置付け、〈現在〉の瞬間への集中、〈高みからのまなざし〉を通じた世界の俯瞰(ふかん)、詩篇「始源の言葉」の〈希望〉、〈運命への愛〉という主題から読解する。生き方の指針となる哲学を称揚した人生の書。



Happy
Birthday

俳優

内田慈さん

1983年生まれ



大学を中退し、フリーで演劇活動を開始。新進気鋭の作家・演出家の舞台にいち早く出演してキャリアを積む。2008年の映画『ぐるりのこと。』以降、映像作品に活躍の場を広げる。10年からは、子ども向け番組『みいつけた!』に声優として参加。18年、『ピンカートンに会いに行く』で映画初主演を飾った。

近年の出演作には、ドラマ『Re:リベンジ 欲望の果てに-』(24年)や映画『金髪』『ナイトフラワー』(ともに25年)、連続テレビ小説『風、薫る』(今月30日スタート)などがある。

97年前の
きょう

「吉野山ロープウェイ」運行開始

1929年、日本有数の桜の名所といわれる奈良県の吉野山に、「吉野山ロープウェイ」が開業した。千本口-吉野山間の全長349メートル、高低差103メートルに、ゴンドラ2台で運行開始。地元住民や観光客の交通手段として愛され、支柱は現在も架設当時の姿を保っている。2012年には機械遺産に認定された。

元気の雑学

イライラはカルシウム不足?

「カルシウムが不足するとイライラする」というのは俗説で、科学的根拠はありません。血液中のカルシウム濃度は常にほぼ一定に保たれており、脳の神経が乱れるほど体内のカルシウムが不足する状況は起こりえないといわれています。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

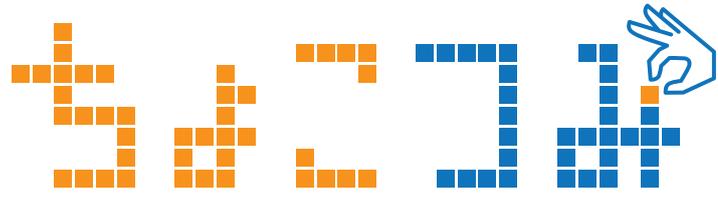
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NESSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部