

2026

3月

6日

金日

発行日/2026年3月6日 (No.6366)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711<会員限定発行>

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 銀河の一票

黒木華さんの主演で、来月スタートする“選挙エンターテインメント”ドラマ。政界を追い出された主人公(黒木さん)と、偶然出会ったスナックのママ(野呂佳代さん)が、都知事を目指して奮闘する50日間を描く。

東京外為(米ドル) 5日17時 前日比 157円26銭(△18銭)

ソニー外為(豪ドル) 5日6時半 111円15-25銭(▼20銭)

日経平均株価 5日15時 55,278円06銭(△1,032円52銭)
©日本経済新聞社 JIUPRESS 提供

生25-260306,新活動推進室

ロケ地巡りの魅力

◆作品の世界に浸る

近年、アニメやドラマ、映画の舞台となった場所を訪れる「ロケ地巡り」が人気です。実際に街を歩くことで、キャラクターの気持ちを追体験できるほか、撮影時の様子を想像し、作品への理解や愛着を深められます。作中に登場する飲食店などを利用したり、地域の人に撮影時の話を聞いたりすることも、ロケ地巡りの魅力の一つ。SNSでの写真共有などを



通じて、ファン同士の交流が生まれることもあります。

◆マナーを守って行動

ロケ地巡りに出掛ける際は、事前に撮影シーンや小道具などをチェックするのがおすすめ。撮影したいシーンをスマホなどに保存しておけば、再現度の高い写真が撮れるはず。ガイドマップや限定グッズが販売されている場所もあるため、公式サイトやSNSなどを確認しましょう。ただし、立ち入りや撮影が禁止されている場合もあるので、ルール・マナーを厳守。ファンが今後もロケ地巡りを楽しめるよう、ごみを持ち帰る、大声で騒がないなど、地元住民への配慮を忘れずに行動してください。



Happy Birthday

歌手・俳優

吉野北人さん

1997年生まれ



2017年、ダンス&ボーカルグループ・THE RAMPAGE from EXILE TRIBEのボーカルとして、シングル『Lightning』でメジャーデビュー。俳優としても活躍し、20年の『私がモテてどうすんだ』で映画初主演、翌年の『トーキョー製麺所』で地上波ドラマ初主演を飾った。

その後も、ドラマ『魔法のリノベ』(22年)や『スタンドUPスタート』(23年)、『1122 いいふうふ』(24年)などに出演。昨年、映画『遺書、公開。』で主演を務めたほか、HOKUTO名義でソロプロジェクトを始動させた。

気になる MOVIE

しあわせな選択

2026年3月6日(金) 公開

「全てをかなえた」。製紙会社で5年間、堅実に仕事をしてきたマンス(イ・ビョンホンさん)は、心からそう思い、妻と2人の子ども、2匹の犬と郊外の大きな家で“理想的”な人生を送っていた。突然、会社から解雇されるまでは、好調の製紙会社への就活も失敗したマンスにひらめいたのは、「ライバルがいなくなれば、仕事は手に入る」……。



配給:キノフィルムズ © 2025 CJ ENM Co., Ltd., MOHO FILM ALL RIGHTS RESERVED

こんなとき→このメニュー

朝食で快眠サポート

トリプトファンが豊富なきな粉や牛乳でデザート。鍋に水、きな粉、砂糖を入れて火にかけ、煮立ったら牛乳を加えて混ぜます。粉ゼラチンを溶かして更に混ぜ、あら熱が取れたら器に流し入れ、冷やし固めましょう。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

37年前の きょう

「1億円の金塊」一般公開

1989年、兵庫県津名町(現・淡路市)で、1億円分の巨大な金塊が一般公開された。竹下登内閣による「ふるさと創生事業」で全国の市町村に交付された1億円を担保に、町が金属メーカーの三菱マテリアルからレンタル。金の価格高騰によって2010年に返還されるまでに、約377万人が見学に訪れた。



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

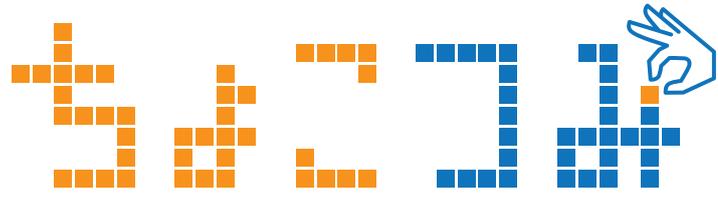
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険



※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5, 業務部