

2026

3月

5

木
日

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD ピクサーの世界展

映画『トイ・ストーリー』などで知られるアニメスタジオの作品の世界を、圧倒的なスケールで再現した没入型体験イベント。今月20日から東京で開催される。24体以上の等身大キャラクターを展示するという。

発行日/2026年3月5日 (No.6365)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 157円44-45銭(▼03銭)
4日17時 前日比

シドニー外為(豪ドル) 110円95-05銭(△55銭)
4日6時半

日経平均株価 54,245円54銭(▼2,033円51銭)
4日15時 ©日本経済新聞社
JULPRESS 提供

生25-260305,新活動推進室

こだわりのソファ選び

◆梱包サイズもチェック

「ソファ」は、リビングの主役となる家具の一つ。新調する際は、用途を明確に決め、サイズや形状、座り心地などをチェックすることが大切です。幅は、1人掛けなら70~90cm、2人掛けは120~160cm、3人掛けは175~220cmが目安。座面の奥行きを浅めにすると立ちあがりやすく、深めものは長時間くつろぐのに適しています。座面の高さは、身長に合わせて



良いでしょう。ソファ周りのスペースは、人が通る場合は60cm以上、テーブルとの間には30cm以上確保するのがおすすめ。また、部屋に運び込むために、梱包サイズと、ドアや搬入経路の幅や高さを確認しておくことも重要です。

◆実物に座ってみる

ソファの内部は、ポケットコイルやS字ばねといった衝撃吸収材と、フェザーやウレタンなどのクッション材で構成されています。それぞれの組み合わせによって座り心地や耐久性、価格が異なるので、好みに合うものを選びましょう。迷ったときは、店舗のスタッフからアドバイスを受け、実際に座って確かめてみてください。



Happy Birthday

バレエダンサー・芸術監督

熊川哲也さん

1972年生まれ



10歳でバレエを始める。15歳で英国に渡り、ロイヤル・バレエ学校に入学。1989年、ローザンヌ国際バレエコンクールで、日本初となる金賞に輝く。同年に英ロイヤル・バレエ団へ入団。93年には、最高位のプリンシパルに任命された。26歳で帰国し、K-BALLET COMPANY(現K-BALLET TOKYO)を創設。ダンサーとして舞台上に立ちながら、芸術監督、振付・演出家としても活躍を続ける。

2012年、Bunkamuraオーチャードホールの芸術監督に就任。昨年より、K-BALLET TOKYOの総監督を務めている。

気になるBOOK

デジタル広告の内製化戦略

~マーケティングはインハウスファーストの時代へ~

田中秀和 著/パノラボ

AIと自動化の進展により、デジタル広告はすでに「専門家だけの領域」ではなくなった。それでも多くの企業は、“運用の中身が見えない”“改善が遅い”“ノウハウが社内に残らない”“広告費と手数料だけが増え続ける”といった問題を抱えながら、「広告は代理店に任せるもの」という前提を疑っていない。その前提がもはや通用しない理由を示す。



95年前のきょう

「客室乗務員」初採用

1931年、東京航空輸送社が、日本初となる客室乗務員の採用試験結果を発表した。当時は「エアガール」という呼称で募集され、この前月に1次試験を実施。予想を上回る140人以上の応募者の中から、女学校を卒業予定の3人が選ばれた。同年4月から、東京一下田一清水間の水上旅客機に搭乗し、サービスを行った。

元気の雑学

残尿感を改善したい

おしっこをしたのに、尿を出し切れていない不快な感覚がある「残尿感」。さまざまな原因が考えられるため、医療機関を受診することが大切です。また、適切な水分の摂取や骨盤底筋のトレーニングによって、症状が緩和される可能性もあります。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

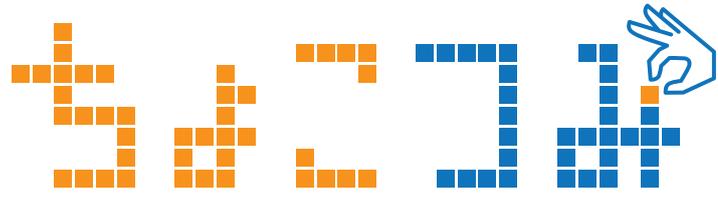
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NESSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部