

2026

3月

4日

水日

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD パピーボウル

米国のスポーツの祭典・スーパーボウルと同日に放送されるTV番組。保護施設の子犬たちがスタジアムを模したセットで遊ぶ姿を映すという内容で、里親探しと動物保護の意識向上を兼ねる。今年は2月8日に放送された。

発行日/2026年3月4日 (No.6364)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711<会員限定発行>

東京外為(米ドル) 157円41-42銭(▼43銭)
3日17時 前日比

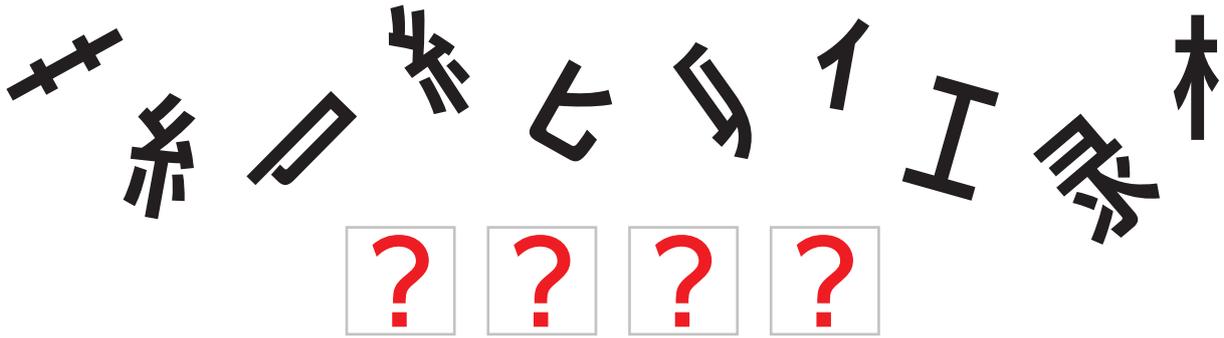
インド外為(豪ドル) 111円50-60銭(▼1円55銭)
3日6時半

日経平均株価 56,279円05銭(▼1,778円19銭)
3日15時 ©日本経済新聞社
JULIPRESS 提供

生25-260304,新活動推進室

四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



環状線: 25号

Happy Birthday

俳優

細田善彦さん

1988年生まれ



2004年にデビュー。07年、ドラマ『百鬼夜行抄』で主演を務める。同年に出演したドラマ『ライフ』での鬼気迫る演技が話題を呼んだ。以降、幅広い役柄を演じ分ける、若きバイプレーヤーとして活躍している。

近年の出演作は、舞台『エドモン〜「シラノ・ド・ベルジュラック」を書いた男〜』(23、25年)、ドラマ『地獄は善意で出来ている』(25年)など。ドラマ『マトリと狂犬』(放送中)や『地獄に堕ちるわよ』(来月配信開始)、映画『うるさいこの音の全部』(26年冬公開)にも参加している。

気になるDVD

ロンダリング DVD BOX

売れない俳優・緋山鋭介(藤原丈一郎さん)は、非業の死を遂げた死者の声が“聞こえる”という厄介な特殊能力の持ち主。ある日、事故物件をつかまされた緋山は、苦情を訴えようと「アマミ不動産」へ。緋山の能力を知った社長の天海吾郎(大谷亮平さん)から、女性が飛び降りて自ら命を断ったという高級マンションに案内され……。



販売元:Happinet ©カンテレ

26年前のきょう

「PlayStation 2」発売

2000年、ソニー・コンピュータエンタテインメントが、家庭用ゲーム機「PlayStation 2」を発売した。本体は縦置きも横置きもできるデザインで、価格は3万9800円。旧ハードのPlayStation用ソフトをプレーできる互換機能も備えていた。DVDが再生できることも注目され、発売から3日間で約98万台を売上げた。

旬菜

ワラビ/蕨

食物繊維が豊富で、便秘解消に効果が期待できます。動脈硬化を予防するといわれるビタミンB2も多く含みます。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

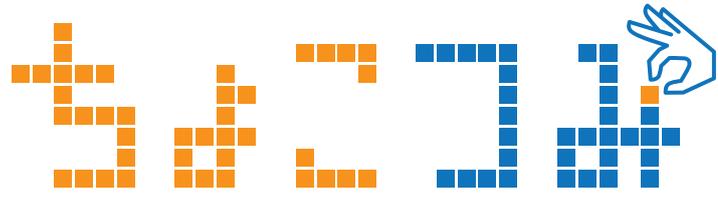
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



- 保険料の払込は **3年で終了**
- 保険料は月々 **3,000円**から
- 受取額は支払った **保険料以上**

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部