

2026

3月

3

火  
日

# 元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 新スタジアム

サッカーJ1鹿島の新たなホームスタジアムが、2033年の開業を目標に建設される。茨城県にある現在の本拠地に隣接する運動公園が予定地。現スタジアムは築30年以上がたち、維持費や老朽化が課題となっていた。

発行日/2026年3月3日 (No.6363)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

東京外為(米ドル) 156円98-99銭(▼90銭)  
2日17時 前週末比

シドニー外為(豪ドル) 109円95-05銭(△1円05銭)  
2日6時半

日経平均株価 58,057円24銭(▼793円03銭)  
2日15時 ©日本経済新聞社  
JJI PRESS 提供

生25-260303,新活動推進室

## 「D&I」から「DE&I」へ

### ◆「D&I」を発展させた概念

深刻な人材不足やビジネス環境の変化などを背景に、企業が持続的に成長するための取り組みとして、「ダイバーシティ&インクルージョン(Diversity & Inclusion)」の重要性が高まっています。国籍や年齢、性別、価値観などの多様性を受容・包括することで、人材を集めるだけでなく、個々が尊重し合い、誰も



が活躍できる環境づくりを目指す考え方です。近年、このD&Iを発展させた概念として、「エクイティー: Equity(公平性)」の概念を加えた「DE&I」が注目されています。

### ◆なぜエクイティーか

DE&Iにおける「エクイティー」とは、個々の立場や状況に応じた支援、機会が公平に受けられる状態を意味します。例えば、育児や介護などに直面している場合、そうでない人と同じ働き方では、パフォーマンスを十分に発揮できません。こうした「不平等・不自由」を解消し、一人ひとりが同一の結果を得られるようにすることで、D&Iの実効性が向上。多様な人材のスキルやノウハウが最大限に生かされ、企業価値の向上につながるでしょう。



元プロ野球選手

原口文仁さん  
1992年生まれ



東京・帝京高の3年夏に、捕手として甲子園に出場。2009年のドラフト6位で阪神に入団する。度重なる故障の影響で、13年からは育成契約に。16年、支配下に再登録される。18年には、代打で球団最多タイとなるシーズン23安打を放った。19年1月に大腸がんの発症を公表。手術・リハビリを経て、同年6月に1軍復帰を果たす。その後、“代打の切り札”として数々の名場面を演出し、昨季限りで現役を引退。さまざまな困難を乗り越えてプレーする姿が、日本中に勇気や希望を与えた。

27年前の  
きょう

### 『だんご3兄弟』発売

1999年、速水けんたろうさんと茂森あゆみさんによる『だんご3兄弟』のシングルCDがリリースされた。同楽曲は、教育テレビの『おかあさんといっしょ』で、同年1月に「今月の歌」として登場。大きな反響を呼んだことから急ぎCD化され、売上枚数が290万枚を超える大ヒットとなった。

気になる  
Foods

### かわいい「タオルケーキ」

近年、話題になっている「タオルケーキ」とは、薄く焼いた生地にクリームを塗り、折り畳んだり巻いたりして、タオルのような形に仕上げたもの。中国発祥のスイーツで、韓国のSNSなどで人気に火が付いた。ユニークな見た目やクリームの優しい味わいが特徴。簡単に作れるレシピが紹介されているので、挑戦してみたい!



ヘルシー用語辞典

### 自己免疫疾患

細菌やウイルスから体を守る役割を持つ免疫系が、何らかの原因で正常に機能しなくなり、自分の組織を攻撃してしまう病気。症状は、疾患や体の中で攻撃を受ける部位によって異なり、治療には免疫機能を抑える薬がしばしば使用される。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年  
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

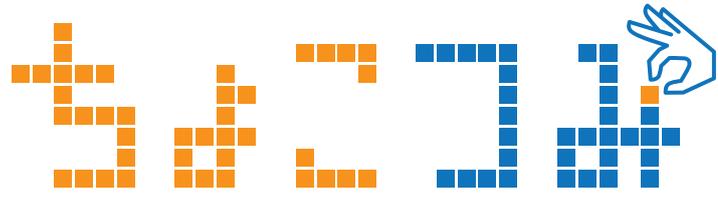
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命 NESSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は <b>3年で終了</b>	保険料は月々 <b>3,000円</b> から	受取額は支払った <b>保険料以上</b>
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5, 業務部