

2026

2月26日 木

発行日/2026年2月26日 (No.6360)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711(会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

人はなぜラブレターを書くのか

4月17日に公開される、綾瀬はるかさん主演の映画。当真あみさん、細田佳央太さん、妻夫木聡さんらが共演し、2000年に起こった地下鉄脱線事故で亡くなった青年と、彼に思いを寄せていた少女の実話をつづる。

東京外為(米ドル)
25日17時 前日比

155円91-92銭(△18銭)

インド外為(豪ドル)
25日6時半

110円00-10銭(▼85銭)

日経平均株価
25日15時 ©日本経済新聞社

58,583円12銭(△1,262円03銭)

生25-260226,新活動推進室

床色から考えるインテリア

◆床と家具の色合わせ

インテリアを考える際、重要な要素となる床色。大きな面積を占めるので、部屋全体の印象を左右します。床色を生かして理想の空間に近付けるために、ソファやテーブルといった大型家具との組み合わせにも注目しましょう。床と家具を同系色にしたり、ダークカラーのフローリングに明るい色の家具を



置いたり、統一感やコントラストを意識することで、おしゃれな部屋づくりが実現します。

◆バランスを整えるコツ

床と家具の色が合わないときは、大きめのラグやカーペット、カーテンなどで配色バランスを調整するのがおすすめ。色の明度や濃度の違いが気になる場合は、床と家具の中間色を選ぶとうまくなじみます。色味が近過ぎて空間が単調に見える場合は、鮮やかな色のクッションやデザイン性の高い小物、観葉植物などをアクセントにすれば、メリハリや動きを加えられるでしょう。また、照明の色調や明るさ、配置を工夫することで、奥行きのある雰囲気演出するのに役立ちます。



Happy
Birthday

ラグビー選手

松島幸太郎さん

1993年生まれ



南アフリカで生まれ、6歳の時に来日。中学1年で南アフリカに戻り、ラグビーを始める。1年後に日本へ帰国。神奈川・桐蔭学園高3年時に、同校初の全国制覇に貢献した。南アフリカへのラグビー留学を経て、2014年からサントリー(現・東京SG)でプレー。20年にフランスのクレルモンに移籍し、22年に古巣へ復帰した。

14年に日本代表デビュー。19年には、W杯で日本選手初のハットトリックを決めるなど活躍し、チームをアジア初の8強入りに導く。23年、3大会連続でW杯に出場した。

気になる
BOOK

山本のえほん
ぼくはカピバラ

ミケーラ・ファブリ 著 荒川はるか 訳/工学図書

ほっこりした姿と穏やかな性格で、世界中の人々に愛されている人気者「カピバラ」。そんな彼らの暮らしぶりを、イラストレーションと詩的な言葉で表した「ほっこりマイペース」な絵本。一人でいること、仲間といること、友だちとの心の交流など、他者との関わりの「程よいあり方」を伝え、あくせく暮らす現代人の心に響く。



166年前の
きょう

「咸臨丸」が米国に到着

1860年、徳川幕府が建造した蒸気軍艦「咸臨丸」が、日本の船として初めて太平洋を横断し、米国のサンフランシスコに到着した。日米修好通商条約の批准書を交換するため、勝海舟や福沢諭吉、ジョン万次郎などが乗艦。一行は大歓迎を受けた後、再び太平洋を横断し、同年5月に帰国を果たした。

元気の雑学

まばたきで脳をリセット?

まばたきをするたびに、脳の活動が、周囲に注意を向けていた状態から安静にした状態に切り替わることが研究で分かっています。新たな情報を受け止めるため、脳をリセットする役割を果たしている可能性があるそうです。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>



3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

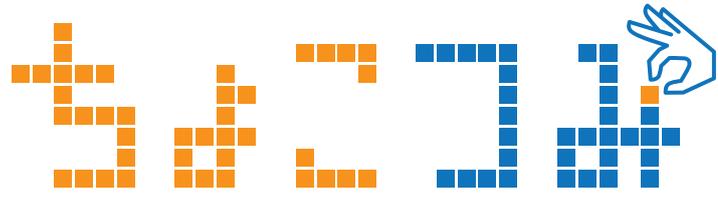
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険



※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険



保険料の払込は 3年で終了	保険料は月々 3,000円 から	受取額は支払った 保険料以上
-------------------------	----------------------------	--------------------------

※保険期間は10年となります。※詳しいご検討にあたっては、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」を必ずご確認ください。

(登)日本 24-5464,24/12/5,業務部