

2026

2月 18水日

発行日／2026年2月18日（No.6355）
 編集・発行所／元気das編集室
 東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
 問合せは0120-063711（会員限定発行）



元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD ブルーロック

「週刊少年マガジン」で連載中の大人気サッカー漫画。同作を原作とした実写映画が、2026年夏に公開される。主演を高橋文哉さんが務めるほか、櫻井海音さん、高橋恭平さん（なにわ男子）、野村康太さんらも出演する。

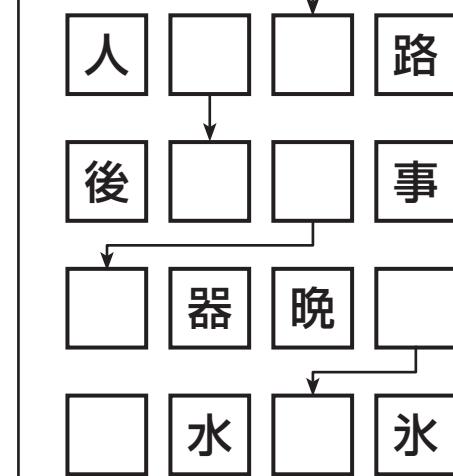
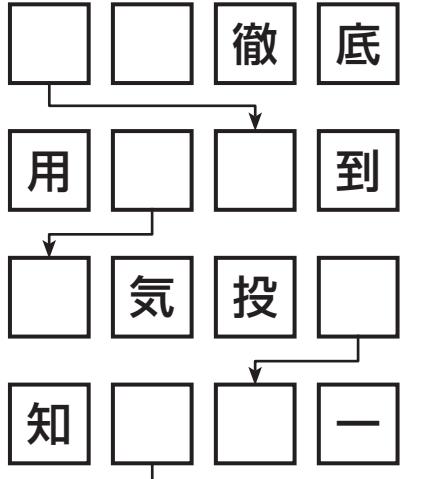
東京外為（米ドル）
17日17時 前日比 153円07銭（△27銭）シドニー外為（豪ドル）
17日6時半 108円55-65銭（▼60銭）日経平均株価
17日15時 ©日本経済新聞社 56,566円49銭（▼239円92銭）

生25-260218,新活動推進室

漢字クイズ

右の□に漢字を入れ、漢字4文字の言葉を完成させながら、スタートからゴールに進み、ゴールの言葉を答えてください。矢印でつながっている□には同じ漢字があります。

スタート



ゴール

参考：廣水城水



俳優
田中哲司さん
1966年生まれ



大学で演劇を学び、蜷川幸雄さんや串田和美さんといった名だたる演出家の舞台でキャリアを重ねる。その後、映画やドラマに活躍の場を広げ、名バイプレーヤーとして存在感を發揮。2015年、舞台『RED』で紀伊國屋演劇賞個人賞に輝いた。近年の主な出演作に、ドラマ・映画「SPEC」シリーズや「緊急取調室」シリーズ、舞台『ボイラーマン』（24年）、ドラマ『イクサガミ』（25年）などがある。

今年は、大河ドラマ『豊臣兄弟!』や、来月開幕の舞台『欲望という名の電車』などに参加している。

2年前の
きょう

「君どう」が英アカデミー賞に

2024年、ロンドンで「英国アカデミー賞」の授賞式が行われ、宮崎駿監督の長編アニメ映画『君たちはどう生きるか』がアニメ映画賞を受賞した。日本作品が同部門を受賞するのは初めて。日本では23年7月に公開され、事前にストーリーやキャストを明かさず、宣伝もしない異例の戦略が話題となった。

気になる
DVD

キャンドルスティック

元天才ハッカー・野原（阿部寛さん）は、自分と同じく“共感覚”を持つ女性・杏子（菜々緒さん）と恋に落ちる。台湾の野心的な企業家・リンネ（アリッサ・チアさん）は、FX市場を利用してひともうけするため、野原とかつての仲間たちに声をかける。作戦は、金融取引の番人、「AIをだます」こと。現代のアウトローたちを描くエンターテインメント映画。

発売元・販売元：東映ビデオ株式会社
© 2025 CANDLESTICK PARTNERS



旬菜

ハマグリ／蛤

アミノ酸の一種「タウリン」が豊富で、動脈硬化予防の効果が期待できます。カルシウムも多く、骨や歯を健やかに保つ作用があるといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします！

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶ <http://genkidas.com>

3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

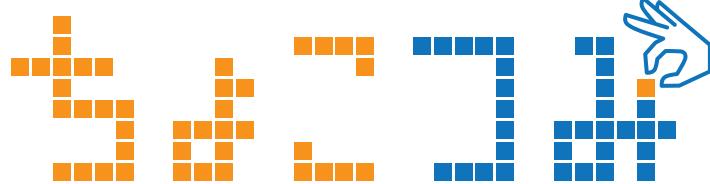
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命
NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険

保険料の払込は
3年で終了

保険料は月々
3,000円から

受取額は支払った
保険料以上