

2026

2月17日 火

発行日/2026年2月17日 (No.6354)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD Five

5月末で活動を終了する5人組グループ・嵐の楽曲、『Party Starters』以来、約5年4カ月ぶりの新曲となる。3月4日に配信リリースされるほか、5月31日にオンラインストアでCDが予約限定商品として販売される。

東京外為(米ドル) 153円34銭(△05銭)
16日17時 前週末比

シドニー外為(豪ドル) 107円95-05銭(△25銭)
16日6時半

日経平均株価 56,806円41銭(▼135円56銭)
16日15時 ©日本経済新聞社

生25-260217,新活動推進室

ラテラルシンキング

身に付けよう

◆水平的に発想を広げる

「ラテラルシンキング」とは、固定観念や既成概念を取り払い、水平的(lateral)に発想を広げる思考法のこと。物事を多面的・多角的に捉えることで、革新的なアイデアや課題に対する効果的な解決策が生まれやすくなるといわれています。変化が著しく、将来の予測が難しい現在のビジネス環境において、イノベーションの創



出のために必要な考え方として注目されています。

◆日頃から意識する

ラテラルシンキングを鍛えるには、フレームワークなどの知識を学ぶだけでなく、普段からさまざまな視点で考える習慣を付けることが重要です。当たり前と置いていた前提や常識を疑い、他に方法はないかを考察。相手の立場、第三者の立場など、異なる角度からアプローチするのも良いでしょう。直感的に判断したり、思考するプロセスを変えたりと、新たな方法を試すことも大切。筋道を立てて深掘りしていく「ロジカルシンキング」などと組み合わせれば、より広い視野での思考が可能になるはずです。



Happy Birthday

元 NBA 選手

マイケル・ジョーダンさん

1963年生まれ



1984年、ドラフト1巡目3位指名を受けてブルズに入団。91年からの3連覇に貢献する。93年に野球選手に転身するも、95年にブルズに復帰。再び3連覇を果たし、99年に引退を表明した。2001年、オーナーを務めていたウィザーズの再建を図るため、選手として復帰。03年に、計15シーズンの現役生活に終止符を打った。歴代1位となる平均30.12得点を記録したほか、シーズンMVPに5度、得点王に10度輝くなど、数々の伝説を作り、「バスケットボールの神様」と称される。

21年前の
きょう

「セントレア」開港

2005年、中部地方の新たな“空の玄関”として愛知県常滑市沖に建設された「中部国際空港」が開港した。国内では成田、関空に次ぐ3番目の国際拠点空港。愛称の「セントレア」は、中部地方を意味する「セントラル」と空港を意味する「エア」が由来で、一般公募で集まった9200点の中から選ばれた。

気になる
Goods

「ボディジュエリー」で肌を彩る

「ボディジュエリー」とは、専用のグルーで肌にラメやストーンを乗せていくデコレーションのこと。永久に残るものではないので、メイク感覚で気軽に楽しめ、近年は、フェスや推し活など、多様なシーンで取り入れられている。サロンで施術してもらうほか、自分で貼れるシールタイプやキットもあるので、特別な日に個性をプラスしたい!



ヘルシー用語辞典

ムードフード

リラックスやストレス軽減、睡眠の質の向上といった効果が期待される食品・飲料のこと。セロトニンの材料となるトリプトファンが含まれる大豆製品やバナナ、心を落ち着かせる作用のある緑茶、ハーブティーなどがある。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

ちよこつみの利益は確実。

ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。

ニッセイ傷害保障付積立保険

<p>保険料の払込は 3年で終了</p>	<p>保険料は月々 3,000円から</p>	<p>受取額は支払った 保険料以上</p>
---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------