

2026

2月10日 火

発行日/2026年2月10日 (No.6350)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

SUKIYAKI 上を向いて歩こう

名曲『上を向いて歩こう』を生み出した“689トリオ”の青春を描く、12月25日公開の映画。岡田准一さんが作曲家・中村八大を、松坂桃李さんが作詞家・永六輔を、仲野太賀さんが歌手・坂本九を演じる。

東京外為(米ドル) 9日17時 前週末比 156円59銭(△29銭)

シドニー外為(豪ドル) 9日6時半 110円40-50銭(▼1円45銭)

日経平均株価 9日15時 ©日本経済新聞社 56,363円94銭(△2,110円26銭)

生25-260210,新活動推進室

気になる数字

【780億円】

◆玩具市場をけん引する「キダルト」

業界団体の調査によると、国内の玩具の市場規模は、2019年度から5年連続で過去最高を更新。少子化にもかかわらず、23年度には1兆円を突破しました。この成長をけん引しているのが、「キダルト(kidult)」と呼ばれる人々です。キダルトとは「kid(子ども)」と「adult(大人)」を組み合わせた造語。子ども時代の趣味や遊びなどに対して関心、購入意欲が高い大人を指し、30～40代の年齢層がメインとなります。玩具やゲームなどを扱う企業の推定で

は、国内の18～60歳のうち約535万人がキダルト層に該当。その年間平均購入金額から、キダルト市場は約780億円と算出されています。

◆拡大・多様化する市場

キダルト層の購入動機には、「懐かしさ」や「子ども時代の憧れ」のほか、SNSでの自己表現を目的とするケースなどがあります。近年では、キダルト層をターゲットとした商品の多様化・高品質化が進行。今後は玩具だけではなく、ファッションやエンターテインメント、飲食といった分野にも拡大すると期待されています。

Happy
Birthday

プロ野球選手

周東佑京さん

1996年生まれ



2017年のドラフト会議で、ソフトバンクから育成2位指名を受けて入団。1年目から俊足を武器に活躍し、19年に1軍デビューを果たす。翌年には、育成出身初の盗塁王を獲得したほか、13試合連続盗塁の世界記録を樹立。昨年、選手会長としてチームをリーグ連覇と5年ぶりの日本一に導き、自身は3年連続4度目の盗塁王と2年連続2度目のベストナインに輝いた。19年のプレミア12と、23年のWBCでは、日本代表・侍ジャパンのメンバーとして世界一を経験。来月開催のWBCに出場することも発表されている。

気になる
サービス

美容室の生き残り戦略

原材料費の上昇や家計の節約志向を背景に、全国的美容室が経営難に陥る中、多様なサービスで差別化を図る動きが進んでいる。悩みに寄り添うカウンセリングや会話なしプランといった、プラスアルファの価値を打ち出す店のほか、漫画やフィギュアを陳列した“オタク”向けの店などが話題に。独自の強みを顧客に届けようとする努力は続きそうだ。



ヘルシー用語辞典

尿糖

尿中に排せつされた糖分を示す指標。健康な人の尿には微量の糖しか含まれないが、糖尿病などの病気があると、尿中に多くの糖分が出る。健康診断などで尿糖が陽性だった場合は、医療機関を受診し、原因を特定することが重要。

明後日木曜日は「元気の雑学」をお届けします！

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>86年前の
きょう

「トムとジェリー」デビュー

1940年、短編アニメ映画『上には上がある』が米国で公開され、トムとジェリーが初登場した。家中のグラスや皿を床に落とそうとするネズミのジェリーと、それを阻止しようとする猫のトムが追いかっこを繰り返すストーリー。同作は、第13回アカデミー賞の短編アニメ賞にノミネートされた。

3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

ちよこつみの利益は確実。

ニッセイ傷害保障付積立保険

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。

ニッセイ傷害保障付積立保険

<p>保険料の払込は 3年で終了</p>	<p>保険料は月々 3,000円から</p>	<p>受取額は支払った 保険料以上</p>
---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------