

2026

2月 10 火

発行日／2026年2月10日 (No.6350)  
 編集・発行所／元気das編集室  
 東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
 問合せは0120-063711 (会員限定発行)



元気das  
Daily Magazine

BUZZ WORD

SUKIYAKI 上を向いて歩こう

名曲『上を向いて歩こう』を生み出した  
 “689トリオ”の青春を描く、12月25  
 日公開の映画。岡田准一さんが作曲家・  
 中村八太を、松坂桃李さんが作詞家・  
 永六輔を、仲野太賀さんが歌手・坂  
 本九を演じる。

東京外為(米ドル)  
9日17時 前週末比 156円59銭(△29銭)シドニー外為(豪ドル)  
9日6時半 110円40-50銭(▼1円45銭)日経平均株価  
9日15時 6日本経済新聞社

56,363円94銭(△2,110円26銭)

生25-260210,新活動推進室

気になる数字

## 【780億円】

### ◆玩具市場をけん引する「キダルト」

業界団体の調査によると、国内の玩具の市場規模は、2019年度から5年連続で過去最高を更新。少子化にもかかわらず、23年度には1兆円を突破しました。この成長をけん引しているのが、「キダルト(kidult)」と呼ばれる人々です。キダルトとは「kid(子ども)」と「adult(大人)」を組み合わせた造語。子ども時代の趣味や遊びなどに対して関心、購入意欲が高い大人を指し、30~40代の年齢層がメインとなります。玩具やゲームなどを扱う企業の推定で

は、国内の18~60歳のうち約535万人がキダルト層に該当。その年間平均購入金額から、キダルト市場は約780億円と算出されています。

### ◆拡大・多様化する市場

キダルト層の購入動機には、「懐かしさ」や「子ども時代の憧れ」のほか、SNSでの自己表現を目的とするケースなどがあります。近年では、キダルト層をターゲットとした商品の多様化・高品質化が進行。今後は玩具だけではなく、ファッショングやエンターテインメント、飲食といった分野にも拡大すると期待されています。



### 美容室の生き残り戦略

原材料費の上昇や家計の節約志向を背景に、全国の美容室が経営難に陥る中、多様なサービスで差別化を図る動きが進んでいる。悩みに寄り添うカウンセリングや会話なしプランといった、プラスアルファの価値を打ち出す店のほか、漫画やフィギュアを陳列した“オタク”向けの店などが話題に。独自の強みを顧客に届けようとする努力は続きそうだ。



### ヘルシー用語辞典

#### 尿糖

尿中に排せつされた糖分を示す指標。健康な人の尿には微量の糖しか含まれないが、糖尿病などの病気があると、尿中に多くの糖分が出る。健康診断などで尿糖が陽性だった場合は、医療機関を受診し、原因を特定することが重要。

明後日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶ <http://genkidas.com>

Happy  
Birthday

プロ野球選手

周東佑京さん

1996年生まれ



2017年のドラフト会議で、ソフトバンクから育成2位指名を受けて入団。1年目から俊足を武器に活躍し、19年に1軍デビューを果たす。翌年には、育成出身初の盗塁王を獲得したほか、13試合連続盗塁の世界記録を樹立。昨年、選手会長としてチームをリーグ連覇と5年ぶりの日本一に導き、自身は3年連続4度目の盗塁王と2年連続2度目のベストナインに輝いた。

19年のプレミア12と、23年のWBCでは、日本代表・侍ジャパンのメンバーとして世界一を経験。来月開催のWBCに出場することも発表されている。

86年前の  
きょう

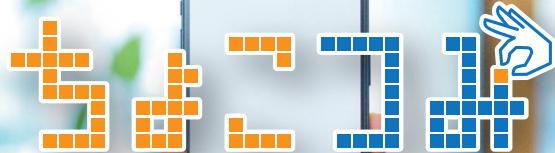
#### 「トムとジェリー」デビュー

1940年、短編アニメ映画『上には上がある』が米国で公開され、トムとジェリーが初登場した。家中のグラスや皿を床に落とそうとするネズミのジェリーと、それを阻止しようとする猫のトムが追いかけっこを繰り広げるストーリー。同作は、第13回アカデミー賞の短編アニメ賞にノミネートされた。

3年  
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

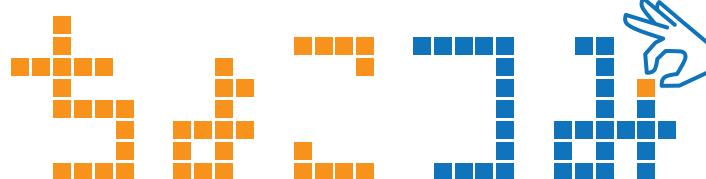
ちよこつみの利益は確実。



ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命  
NISSAY

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。



ニッセイ傷害保障付積立保険

保険料の払込は  
3年で終了

保険料は月々  
3,000円から

受取額は支払った  
保険料以上