

2026

2月

4

水
日

発行日/2026年2月4日 (No.6346)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

装甲騎兵ボトムズ

アストラギウス銀河を舞台に主人公の放浪と戦いを描いた、40年以上支持されるロボットアニメの金字塔。約15年ぶりのシリーズ完全新作『装甲騎兵ボトムズ 灰色の魔女』が、押井守さんを監督に迎え、今年始動した。

東京外為(米ドル)
3日17時 前日比

155円40-41銭(▼52銭)

シドニー外為(豪ドル)
3日6時半

108円10-20銭(▼40銭)

日経平均株価
3日15時

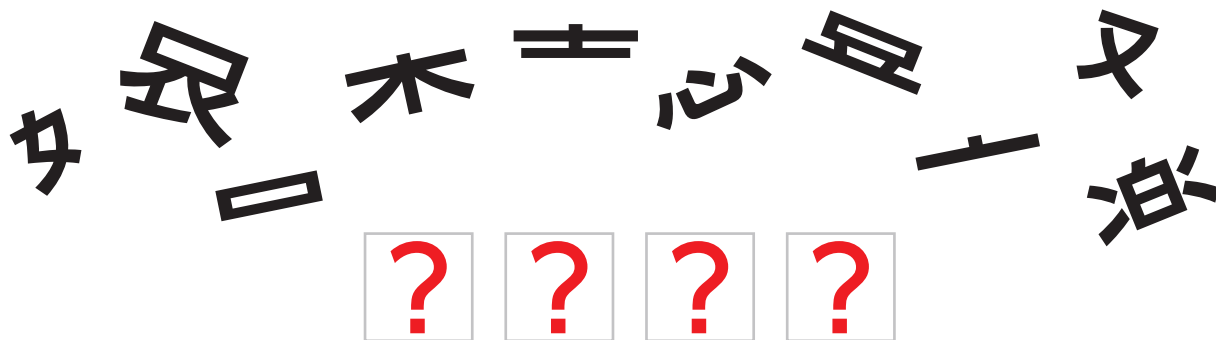
©日本経済新聞社

54,720円66銭(△2,065円48銭)

生25-260204,新活動推進室

四字熟語クイズ

漢字のパーツを組み合わせて四字熟語を作ってください。



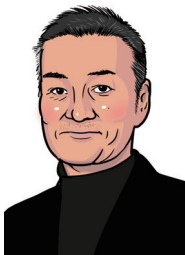
※※※※※※※※

Happy
Birthday

推理作家

東野圭吾さん

1958年生まれ



大学卒業後、エンジニアとして働きながら小説を執筆。1985年、『放課後』が江戸川乱歩賞に輝き、作家デビューを果たす。2006年には、『容疑者Xの献身』が6度目の候補入りで直木賞を受賞。09～13年には日本推理作家協会理事長を、14～19年には直木賞の選考委員を務めた。

これまで、「ガリレオ」シリーズや「加賀恭一郎」シリーズ、『白夜行』、『ナミヤ雑貨店の奇蹟』など、数多くの作品が映像化されている。先月、初のアニメ映画化となる『クスの番人』が公開された。

気になる
DVD

入国審査

移住のために、バルセロナからニューヨークへと降り立ったディエゴとエレナ。幸せな暮らしを夢見ていたが、入国審査で状況は一転。職員に別室へと連れて行かれ、尋問が始まる。ある質問をきっかけに、エレナはディエゴに疑念を抱き始める——。小規模公開ながらも劇場大ヒット作となった、深層心理サスペンスの傑作。



発売・販売元: 松竹

© 2022 ZABRISKIE FILMS SL, BASQUE FILM SERVICES SL, SYGNATIA SL, UPON ENTRY AIE

旬 菜

イチゴ/苺

ビタミンCが豊富で、風邪予防に有効。赤い色素成分「アントシアニン」は、がん予防に効果があるといわれています。



明日木曜日は「元気の雑学」をお届けします!

その他の旬菜や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>50年前の
きょう

「ロッキード事件」発覚

1976年、米上院の多国籍企業小委員会で、米国の航空機メーカー・ロッキード社による日本政界への献金問題が発覚。戦後最大の疑獄事件へと発展し、日本中に衝撃を与えた。同月、日本の国会で行われた証人喚問で、証人が何を聞かれても「記憶にございません」と回答。当時の流行語となった。

3年
過ぎたら

恋の行方は不確実でも

ちよこつみの利益は確実。

ニッセイ傷害保障付積立保険

日本生命

※利益とは、お受取額が払込保険料の合計額より大きくなることを指し、利益が出るのは、保険料払込期間経過後（3年後）となります。保険料払込期間中のお受取額は、払込保険料の合計額となります。

ニッセイ傷害保障付積立保険

<p>保険料の払込は 3年で終了</p>	<p>保険料は月々 3,000円から</p>	<p>受取額は支払った 保険料以上</p>
---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------