

2025

12月18日 木

発行日/2025年12月18日 (No.6318)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 悪の華

2009～14年に漫画誌「別冊少年マガジン」で連載された、押見修造さんの代表作。鈴木福さんとあのさんのW主演でドラマ化され、26年4月にスタートする。あのさんは、本作で地上波ドラマ初主演を飾る。

東京外為(米ドル) 155円49銭(▼61銭)
17日17時 前日比

シドニー外為(豪ドル) 102円60-70銭(△40銭)
17日6時半

日経平均株価 49,512円28銭(△128円99銭)
17日15時 ©日本経済新聞社

生25-251218,新活動推進室

今こそ、腕時計を

◆信頼感や個性を表現

デジタル全盛の昨今、スマートフォンで時間を確認することが当たり前になり、多機能なスマートウォッチも人気です。その一方、腕時計への関心が再び高まっています。単なる時間を知る「道具」としてだけでなく、信頼感や品格、身に着ける人のセンスや美意識などをさりげなく表現できる「装飾品」という一面に重点が置かれるようになっているのです。



◆腕時計選びのポイント

上品な身だしなみが求められるビジネスシーンでは、白や黒、ネイビーブルーなどの文字盤に、革や金属製のベルトが付いた、シンプルなデザインのアナログ式腕時計が好印象。服や靴の色味に合わせることで、全体に統一感が生まれます。プライベートでは、ファッションや気分にあったものを選んでおしゃれを楽しみましょう。オーバル型はエレガントな印象を、スクエア型はクラシックな雰囲気演出できます。革製のベルトはぬれると傷む恐れがあるため、アウトドアシーンではナイロンやシリコン製がおすすめです。



Happy Birthday

米俳優・映画プロデューサー

ブラッド・ピットさん

1963年生まれ



1987年にデビューし、映画『テルマ&ルイズ』(91年)で脚光を浴びる。主演映画『セブン』(95年)が空前の大ヒット。映画『12モンキーズ』(同年)や『ファイト・クラブ』(99年)、『スナッチ』(2000年)などでは、危険な男を怪演した。

02年に映画製作会社を設立し、製作総指揮を務めた『ムーンライト』(16年)が米アカデミー賞作品賞を受賞。映画『ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド』(19年)では同助演男優賞に輝き、俳優として初のオスカー像を獲得した。

127年前の
きょう

「西郷隆盛像」の除幕式

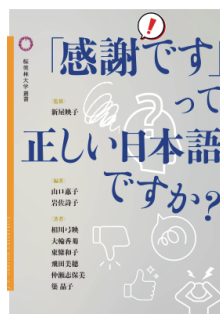
1898年、東京・上野恩賜公園に建立された「西郷隆盛像」の除幕式が開かれた。高さ370.1センチ、胸囲256.7センチと大型で、傍らにいる犬は晩年に飼っていた雌の薩摩犬・ツンがモデル。建立に上野の地が選ばれたのは、幕末の「上野戦争」において薩摩兵が奮戦した土地であることに由来する。

気になる
BOOK

「感謝です」って正しい日本語ですか？

新屋映子 監修 山口恵子 岩佐詩子 編著
相川弓映 大輪香菊 東條和子 飛田美穂
仲瀬志保美 築晶子 著/論創社

「書きたての作文」「この雲行きだと雪が降りかねない」「最近のゲームは子どもはおろか、大人も十分楽しめる」「おいしみが深い」「感謝しかない」……。日本語教師らが教える中で、「なんか変？」とふと抱いた疑問から生まれた本。日本語教育に関心のある人、広くことばに興味のある人におすすめの、奥深い世界を探検する書。



元気の雑学

「一番風呂」は体に毒？

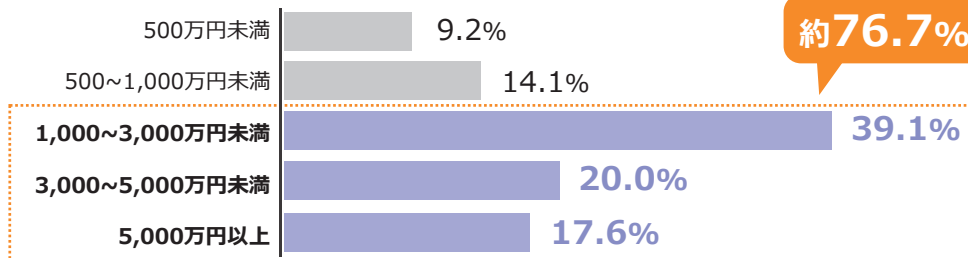
日本の水道水はミネラル分などの混合物が少ないため、「一番風呂」に入ると、水と体液とのミネラル濃度の差が皮膚への刺激になることがあります。一人暮らしの場合などは、入浴剤などを活用すると、刺激を軽減できるでしょう。

明日金曜日は「こんなとき→このメニュー」をお届けします！
その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

ボーナスで、老後の資金を ご準備しませんか？

ニッポンは人生100年時代^{*1}。
セカンドライフ^{*2}が始まるまでに、どのくらい貯めておきたいですか？

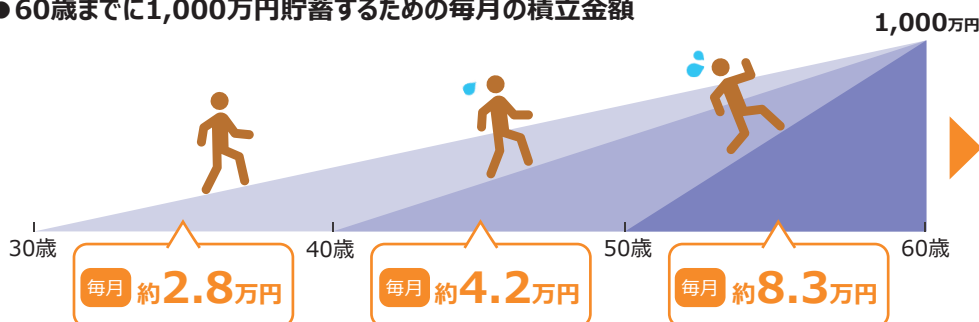
●貯めておきたい金額（全年代） 出典



約8割の方が、
セカンドライフが
始まるまでに
1,000万円以上
貯めておきたいと
考えています。

早いうちから計画的に準備することが必要です。

●60歳までに1,000万円貯蓄するための毎月の積立金額



積立期間が長いほど、
毎月の積立金額は
少なくなります！

※金利を年0%として計算し、税金等は考慮していません。※毎月の積立金額は1,000円未満を四捨五入して表示しています。

人生100年時代を「安心して・自分らしく」お過ごしいただくために...

ニッセイ みらいのカタチ 年金保険

でお客様をサポートします！

- 計画的に老後等の生活資金を準備できます。

更に！

自助努力として加入する
個人年金保険は
個人年金保険料控除の対象となり、税金が軽減
されます。

※ 個人年金保険料税制適格特約
が付加されている場合に限りです。

詳細はお客様の取扱担当者までお問合せください！

*1 内閣府「令和5年版 高齢社会白書（全体版）」 *2 「セカンドライフ」とは「退職後の生活」を意味しています。

出典 「ニッセイ インターネットアンケート～セカンドライフについて～（2022年9月）」



日本生命保険相互会社