

2025

10月17日 金

発行日/2025年10月17日 (No.6276)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ
WORD

AmberS-アンバースー

来年4月、東京にオープンする劇場「EX THEATER ARIAKE」のこけら落とし公演。NEWSの加藤シゲアキさんが原作・脚本を担当し、なにわ男子の大橋和也さんとtimeleszの寺西拓人さんがW主演を務める。

東京外為(米ドル) 16日17時 前日比 151円22-24銭(△04銭)

インド外為(豪ドル) 16日6時半 98円30-40銭(△10銭)

日経平均株価 16日15時 ©日本経済新聞社 48,277円74銭(△605円07銭)

生25-251017,新活動推進室



廃線跡を訪ねて

◆往時に思いをはせる

運行されなくなった鉄道路線「廃線跡」を訪れる人が増えています。かつては地域の生活を支えていた鉄道も、自動車の普及などによって利用者が減り、多くの路線が廃止されました。各地に、ノスタルジックな駅舎やホーム、自然に溶け込んだような線路、トンネル、鉄橋といった鉄道遺構が残っています。現役当時のまま保存されているものや、遊歩道として整備されたり、自転車、トロッコ、レールバイクで疑似乗車体験を味わえたりする所もあり、鉄道ファンだけでなく、幅広い層から注目されています。



◆各地で廃線ウォークを開催

廃線跡を観光資源として活用する動きが全国で盛んになっており、ウォーキングイベントが開催されています。中には、絶景ポイントや沿線の歴史などに関するガイドの解説を聞いたり、夜間のライトアップを楽しめたりするコースも。イベントは、予約が必要な場合が多いので、事前に確認しましょう。非日常的な冒険に出掛け、往年の姿に思いをはせてみませんか？

Happy
Birthday

俳優

臼田あさ美さん

1984年生まれ

10代からモデルとして活動し、2003年にドラマ『ひと夏のパパへ』で俳優デビュー。10年、『ランブリングハート』で映画初主演を飾る。映画『愚行録』(17年)での演技が評価され、ヨコハマ映画祭助演女優賞を受賞。22年の『ちょい釣りダンディ』では、連続ドラマ初主演を果たした。

近年の主な出演作には、ドラマ『いちばんすきな花』(23年)や『夫婦の秘密』(24年)、『御上先生』、映画『早乙女カナコの場合は』、舞台『サヨナラソングー帰ってきた鶴一』(すべて25年)などがある。

気になる
MOVIE

死霊館 最後の儀式

2025年10月17日(金)公開

1986年、ペンシルベニア。“呪いの鏡”にまつわる超常現象が次々発生する。邪悪な悪魔は、婚約中であるウォーレン夫妻・最愛の娘に狙いを定め、家族、そして結婚を引裂いていく。その先には想像を超えた「最後の儀式」が待ち構えていた――。ホラー映画の金字塔《「死霊館」ユニバース》ついに完結。

配給: ワーナー・ブラザーズ映画
© 2025 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved

こんなとき→このメニュー

糖化を予防するには…

鶏胸肉には、老化物質「AGE」の排出を促すカルノシンが多く含まれています。

薄くそぎ切りにした胸肉やハクサイ、ホウレンソウ、キノコ類などを、煮立てた湯にさっとぐらせてしゃぶしゃぶに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします！

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>138年前の
きょう

初の「近代上水道」が稼働

1887年、神奈川県横浜市で、日本初の近代上水道による給水が始まった。英国陸軍工兵で土木技師のヘンリー・スペンサー・パーマーを顧問に迎え、85年に道志川と相模川の合流地点を水源とする水道の建設に着手。野毛山に設けられた浄水場でろ過された水は、鉄管で横浜市内へと運ばれた。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています