

2025

9月

2

火
日

発行日/2025年9月2日 (No.6246)

編集・発行所/元気das編集室

東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する

問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD 大絶滅展

11月1日から東京・国立科学博物館で開催される特別展「大絶滅展—生命史のビッグファイブ」。福山雅治さんが展覧会SPナビゲーターに就任した。会場では、自身が世界各地で撮影した絶滅危惧種の写真も展示する。

東京外為(米ドル) 147円06—08銭(▼07銭)
1日17時 前週末比シンディー外為(豪ドル) 96円15—25銭(▼20銭)
1日7時半日経平均株価 42,188円79銭(▼529円68銭)
1日15時 ©日本経済新聞社

生25-250902,新活動推進室

気になる数字

【64%】

◆若年層は「退職代行」に肯定的

従業員に代わり、勤務先に退職の意向を伝える「退職代行サービス」が話題となっています。ある企業が、Z世代の大学生・社会人を対象に「退職代行サービスへの意識」について尋ねたところ、64.2%が退職代行サービスを肯定的に評価。その内訳は「特別な事情がある場合に役立つ」と回答した人が51.7%、「非常に有効なサービス」が12.5%でした。円滑



な退職が難しいと判断した場合の、合理的な選択肢として認識されているようです。

◆組織を見直すきっかけに

サービスの利用者にその理由を聞いた調査では、「退職を引留められた(引留められそうだった)」「言い出せる環境ではない」「伝えた後にトラブルになりそう」といった回答がありました。退職代行の利用が増えている背景には、企業側のマネジメントやコミュニケーションの在り方、職場環境といった課題もあります。代行業者を経由した退職の申し入れがあったときは、組織を改善する機会と捉え、従業員との信頼関係を築く取り組みを検討する必要があります。

Happy
Birthday

タレント

やす子さん

1998年生まれ

2019年にデビュー。21年、元日恒例の特番「ぐるナイ おもしろ荘」で、元自衛官という経歴を生かしたネタを披露して注目を浴びる。「はい〜」というフレーズや親しみやすいキャラクターで人気となり、バラエティー番組をはじめ、CMやドラマなど多方面で活躍。24年には、アニメ映画『きみの色』で声優に初挑戦したほか、「24時間テレビ」のチャリティーマラソンのランナーを務めた。

現在は、有事の際に自衛官として国防や災害派遣の任に就く「即応予備自衛官」としても活動している。

気になる
Goods

「リッププランパー」でツヤ唇

唇をふっくらとした印象に導くアイテム「リッププランパー」が注目されている。カプサイシンやメントといった成分によって、ボリューム感をアップさせる効果が期待できる。単体で使用するほか、口紅やグロスとの重ね塗りもおすすめ。多彩な商品が展開されているが、刺激の強いものもあるため、自分の肌質に合った製品を選びたい。



ヘルシー用語辞典

母指CM関節症

親指の付け根にある「母指CM関節」の表面の関節軟骨がすり減った状態。瓶のふたを開ける動作などで、親指の付け根辺りに痛みが表れる。けんしょう炎やリウマチの可能性もあるため、自己判断せず医療機関に相談することが大切。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>80年前の
きょう

「降伏文書」調印式

1945年、東京湾に停泊する米戦艦ミズーリ号で、第2次世界大戦の「降伏文書」の調印式が行われた。日本からは重光葵外相と梅津美治郎参謀総長が、連合国からはマッカーサー最高司令官と各国代表が署名。これによって、ポツダム宣言の受け入れと連合国軍による日本の占領が正式に決まった。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています