

2025

7月

4

金日

元気だす
Daily MagazineBUZZ
WORD 鎧伝サムライトルーパー

1988～89年に放送されたヒーローアクションアニメ。シリーズの正統続編となるTVアニメ『鎧伝サムライトルーパー』が、来年1月にスタートする。現在の新宿を舞台に、若き5人のサムライトルーパーの戦いを描く。

発行日/2025年7月4日 (No.6210)
編集・発行所/元気だす編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711<会員限定発行>

東京外為(米ドル)
3日17時 前日比 143円86-88銭(△03銭)

インド外為(豪ドル)
3日7時半 94円50-60銭(▼20銭)

日経平均株価
3日15時 ©日本経済新聞社 39,785円90銭(△23円42銭)

生25-250704,新活動推進室

個性 まらり! 金継ぎ アクセ

◆独特のデザインが人気

「金継ぎ」とは、割れたり欠けたりした陶磁器を漆で修復し、継ぎ目を金や銀で飾る伝統的な技法です。近年、異なる器の破片を組み合わせる「呼び継ぎ」の技術を取り入れたアクセサリーが人気を呼んでいるほか、SNSで金継ぎネイルが話題となったり、有名ブランドが金継ぎに発想を得たバッグを発表したりと、世界的に注目されています。



◆オリジナルアクセを作ろう

本格的な金継ぎは天然漆を使いますが、完成までに数カ月を要するうえ、肌がかぶれる恐れも。一方、合成樹脂などを用いた「簡易金継ぎ」なら、気軽にアクセサリー作りに挑戦できます。天然石やシーグラスなどの素材と、アクセサリーパーツ、ガラス用の接着剤を用意。素材とパーツを接着し、継ぎ目の部分に合成漆を塗って金粉などで仕上げます。ワークショップが開催されているほか、キットも販売されているので、チェックしてみてください。ただし、食品衛生法に適合しない材料が含まれた簡易金継ぎキットは、食器の修復には使用できません。

Happy
Birthday

俳優

町田啓太さん

1990年生まれ



2010年にデビュー。連続テレビ小説『花子とアン』(14年度前期)で主人公の義弟役を演じ、一躍注目を浴びる。15年に『スキマスキ』で映画初主演、21年には『西荻窪 三ツ星洋酒堂』で連続ドラマ初主演を飾った。その後も、映画『ミステリと言う勿れ』やドラマ『幽☆遊☆白書』(ともに23年)、大河ドラマ『光る君へ』(24年)などの話題作に参加している。

今年は、ドラマ『失踪人捜索班 消えた真実』で主演を務めたほか、ドラマ『グラスハート』や主演映画『10DANCE』の配信が控えている。

気になる
MOVIE

夏の砂の上

2025年7月4日(金) 公開

夏の長崎。幼い息子を亡くした喪失感から、幽霊のように街を漂う小浦治(オダギリジョーさん)は、妻の恵子(松たか子さん)とは別居中。働いていた造船所がつぶれてからふらふらしている治の前に、妹・阿佐子(満島ひかりさん)が現れ、17歳の娘・優子(高石あかりさん)をしばらく預かってくれという。こうして、治と優子の同居生活が始まり……。



配給:アスミック・エース © 2025映画『夏の砂の上』製作委員会

20年前の
きょう

インパクトが彗星に衝突

2005年、NASAの彗星(すいせい)探査機「ディープインパクト」が、「テンペル第1彗星」に重さ約370キロのインパクト(衝突体)を打ち込んだ。衝突による噴出物を観測し、その組成などを調べるのが目的。衝突の瞬間の光や物質が飛び散る様子は、ハッブル宇宙望遠鏡などによって観測された。

こんなとき→このメニュー

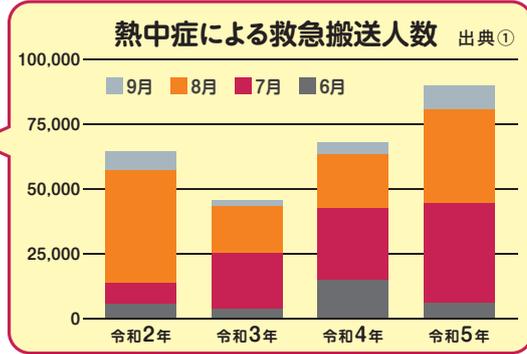
ホルモンバランスを整える

豆乳には、ホルモンバランスを整える効果が期待できます。タマネギとタラをバターで炒め、小麦粉、豆乳、コンソメを加えてのばします。耐熱皿に盛ってチーズを乗せ、オーブンで焼いてグラタンに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

7~8月は熱中症の救急搬送者数が増加します!



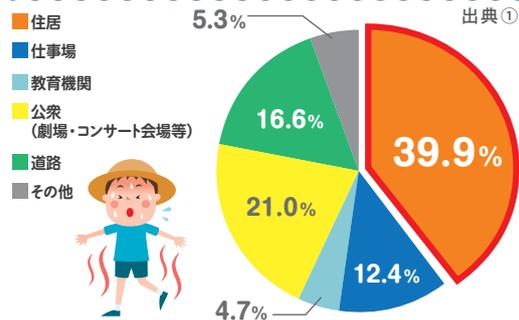
年齢区分



熱中症による救急搬送は**65歳以上**の方が**過半数**を占めています。また、**約4割**の方が**自宅**で熱中症になっており、何気ない日常生活の中で熱中症にならないように、気を付けることが大切です。

例えば …… エアコンを付けずに就寝し、起床後、身支度中にめまいを感じ倒れた

発生場所



思春期前の**子ども**は汗腺をはじめとした**体温調節能力がまだ十分に発達していない**ために、熱中症のリスクが高くなります。また、晴天時には地面に近いほど気温が高くなり、身長の低い**幼児は大人よりも危険**な状態になるため、特に注意する必要があります。

例えば …… 公園で遊んだ後に、自宅へ帰る途中で意識を失い倒れた

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが特に大切です。

POINT

01

暑さを避ける

暑い日や時間帯は無理をしない。急に暑くなった日などは特に注意。

POINT

02

エアコンを適時利用

室内でもエアコン等で温度を調整しましょう。

POINT

03

こまめに水分補給

のどが渇く前に水分補給。1日あたり1.2ℓを目安に。大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに。

POINT

04

日頃から健康管理

日頃から体温測定、健康チェック。

POINT

05

暑さに備えた体作り

暑くなり始めの時期から適度に運動を。水分補給は忘れず、無理のない範囲で。

【出典】

①総務省「令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」を基に日本生命で計算 ②環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」高齢者と子どもの注意事項を基に日本生命にて作成

(熱中症危険補償特約)

万一の際に備え、**傷害保険**をおすすめします!

[取扱代理店]



日本生命保険相互会社

本店：〒541-8501 大阪市中央区今橋3-5-12
東京本部：〒100-8288 東京都千代田区丸の内1-6-6

生命保険のお手続きやお問合せにつきましては
0120-201-021 (ニッセイコールセンター)

ホームページ <https://www.nissay.co.jp> ホームページ <https://www.aioinissaydowa.co.jp/>

(日本生命保険相互会社はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の代理店です)

[引受保険会社]

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

〒150-8488 東京都渋谷区恵比寿1-28-1