

2024

6月11日 火

発行日/2024年6月11日 (No.5954)  
編集・発行所/元気das編集室  
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する  
問合せは0120-063711<会員限定発行>元気das  
Daily Magazine

BUZZ WORD 南くんが恋人!?

これまで4度ドラマ化された内田春菊さんの漫画『南くんの恋人』を男女逆転バージョンで映像化した、7月スタートの連続ドラマ。飯沼愛さんがGP帯のドラマで初主演を飾り、八木勇征さんが相手役を務める。

東京外為(米ドル) 10日17時 前週末比 157円00銭(▼1円58銭)

シドニー外為(豪ドル) 10日 シドニー市場休場のため記載なし

日経平均株価 10日15時 ©日本経済新聞社 39,038円16銭(△354円23銭)

生24-240611,新活動推進室

気になる数字

【12兆円】

## ◆「2025年の崖」による損失

「2025年の崖」とは、企業が老朽化した情報システムを放置することによって生じる問題。18年に経済産業省が公表した「DXレポート」で問題提起され、適切な対策を取らなければ、25年以降に年間で最大12兆円の経済損失が発生すると指摘されています。その大きな要因となるのが、約8割の企業が抱えているといわれる、時代遅れとなった「レガシーシステム」で



す。現在の技術や要件に適応できず、国内企業の競争力低下を招くと考えられています。

## ◆DXの推進が必要不可欠

2025年の崖を回避するには、レガシーシステムから脱却し、基幹となるITシステムの刷新「DX(デジタルトランスフォーメーション)」を推進する必要があります。そのためには、社内の課題を明確にし、各部署が連携して段階的に取り組むことが重要。同時に、情報システムのマネジメント体制の強化を行い、再レガシー化を防止します。経産省が提供する「DX評価指標」を活用して問題を洗い出し、計画を策定するのも良いでしょう。



Happy Birthday

俳優

新垣結衣さん

1988年生まれ

モデルを経て、2005年に俳優デビュー。07年には、映画『恋するマドリ』と『恋空』で主演を務め、『ワルボロ』でヒロインを演じた。以降も、ドラマ「コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-」シリーズや「リーガルハイ」シリーズ、『逃げるは恥だが役に立つ』(16年)といった話題作で活躍。17年の映画『ミックス。』では、日本アカデミー賞優秀主演女優賞などに輝いた。

近年の主な出演作は、大河ドラマ『鎌倉殿の13人』(22年)や映画『正欲』(23年)など。今月7日には、主演映画『違国日記』が公開された。



気になる Goods

「飲む日焼け止め」効果は?

近年、「飲む日焼け止め」がさまざまなメーカーで展開され、身近な美容アイテムになってきた。その多くは、植物由来のポリフェノール「ニュートロックスサン」や「フェーンブロック」を主成分としており、紫外線による肌ダメージを予防できるという。ただし、日焼けを完全に防止する効果は実証されていないため、塗るタイプとの併用がおすすめだ。



ヘルシー用語辞典

## RM法

筋トレにおいて、重量を設定するための方法の一つ。「1RM」は1度だけ持ちあげることができる最大の重量を表す。トレーニングを安全・効果的に行うためには、目的に応じた適切な負荷設定を理解することが重要。

明日水曜日は「旬菜」をお届けします!

その他のヘルシー用語や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命セ・パ交流戦

きょうの対戦カード

日本ハム—中日/楽天—巨人

西武—広島/ロッテ—DeNA

オリックス—阪神/ソフトバンク—ヤクルト

※6月10日12時時点の予定

# 自転車をお持ちの方へ お伝えしたいことがあります！

お買物、お子さまの送り迎え、通勤・通学…  
自転車に乗る機会は日常の中にたくさんあります。  
実は、さまざまな**リスク**がひそんでいることを  
ご存じですか？



## 事例 2

自転車と衝突してしまい、  
相手に重度な障がい  
残ってしまった

判決認容額  
9,266万円



## 事例 1

自転車で歩行者をはねてしまい、  
相手の意識が戻らない状態となった

判決認容額  
9,521万円



自転車の重大事故が増えていることから、“被害者の保護”と“加害者の経済的負担軽減”のため、  
高額賠償に備える**保険の加入を義務化する自治体が増えています。**

※判決認容額とは、事例1・2判決文で加害者が支払いを命じられた金額です(金額は概算額)。裁判後の上訴等により、加害者が実際に支払う金額とは異なる可能性があります。※事例1・2の場合でも、法律上の損害賠償責任が発生しない場合は、保険金お支払いの対象となりませんのでご注意ください。

- 事例 1** 男子小学生(11才)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62才)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。(神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決)
- 事例 2** 男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員(24才)と衝突。男性会社員に重大な障がい(言語機能の喪失等)が残った。(東京地方裁判所、平成20(2008)年6月5日判決)

『まるごとマモル』は各自治体の **自転車保険加入条例** に対応しています！



ニッセイ個人賠償プラン

**まるごとマモル**

『まるごとマモル』  
の WEB サイトは  
コチラ



※ニッセイ個人賠償プラン『まるごとマモル』は日本生命グループのうち、日本生命保険相互会社およびニッセイ保険エージェンシー株式会社のみ取扱いがございます。  
※この商品に被保険者本人としてご加入できる方は始期日時点における年齢が満89才以下の方となります。

- POINT 1** 自転車での賠償リスクに備えられる！  
自転車乗車中の賠償事故を**無制限で補償(示談交渉サービス付)\*1**します！
- POINT 2** ご家族で自転車を何台所有していても基本プランの場合、  
**年間保険料 1,990円、ひと月あたり約 166円\*2**！  
同居のご家族、別居の未婚\*3のお子さまに加え、別居の父母\*4の賠償事故も補償します！
- POINT 3** 自転車事故以外の、日常生活における賠償事故も**無制限で補償！\*1**
- POINT 4** **24時間 365日示談交渉\*5**が可能です！

- \*1 日本国外での事故に対しては、支払限度額3億円、示談交渉は対象外となります。
- \*2 約166円は年間保険料1,990円を月換算したものです。保険料払込方法に月払はありません。一時払のみです。
- \*3 未婚とは、これまでに婚姻歴のないことをいいます。
- \*4 被保険者本人およびその配偶者の別居の父母の方も対象となります。
- \*5 話し合いでの解決が困難な場合等、必要に応じ被保険者の同意を得たうえで弁護士に対応を依頼することがあります。

●「ニッセイ個人賠償プラン『まるごとマモル』」は傷害補償特約または傷害補償(疾病起因・心喪失起因傷害補償型)特約をセットしたパーソナル生活補償保険のベトナムネームです。●このビラは概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ず該当の「豆知識」および「重要事項のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」をご用意していますので、必要に応じて取扱代理店またはあいおいニッセイ同和損保までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店またはあいおいニッセイ同和損保にお問合せください。



[取扱代理店]

日本生命保険相互会社

本 店：〒541-8501 大阪市中央区今橋3-5-12  
東京本部：〒100-8288 東京都千代田区丸の内1-6-6

生命保険のお手続きやお問合せにつきましては  
0120-201-021(ニッセイコールセンター)

ホームページ <https://www.nissay.co.jp>

[引受保険会社]

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

〒150-8488 東京都渋谷区恵比寿1-28-1

損害保険のご契約に関する照会につきましては  
0120-95-0055(カスタマーセンター)

ホームページ <https://www.aioinissaydowa.co.jp/>

(日本生命保険相互会社はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の代理店です)

損23-1518、GB22D010609、損保業務部 (2023年5月承認)