

2025

11月14日

発行日／2025年11月14日 (No.6295)
 編集・発行所／元気das編集室
 東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
 問合せは0120-063711(会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 薬屋のひとりごと

日向夏さんの小説を原作としたTVアニメ。第3期が、2026年10月と27年4月の分割2クールで放送を開始する。また、シリーズ初の劇場版が日向夏さんによる完全新作ストーリーで制作され、26年12月に公開される。

東京外為(米ドル)
13日17時 前日比 154円72銭(▼10銭)シドニー外為(豪ドル)
13日6時半 101円20-30銭(▼60銭)日経平均株価
13日15時 51,281円83銭(△218円52銭)

生25-251114,新活動推進室



◆アクセサリーやネイルも人気

花の美しさを長く保つクラフト技法として人気の「押し花」。生花を乾燥させて平面化することで、色や形を残せるのが魅力です。近年は、紙や布、ガラスなどさまざまな素材と組み合わせ、アート作品として押し花を作る人も増えています。



ています。フレームに入れたり、リースのように配置したりして壁に飾るほか、文字を作る、スマートフォンケースやしおり、アクセサリー、ネイルに取り入れるなど、楽しみ方はさまざま。また、100円ショップなどで購入できる押し花シートでカバーし、グリーティングカードや年賀状として贈るのもおすすめです。

◆基本の押し花

好みの花でオリジナルの作品を作ってみましょう。まずは、新聞紙の上にティッシュを敷き、不要な部分をカットした花を、形を整えて広げます。その上にティッシュ、新聞紙を重ね、厚めの本など、重しになるものを置いて、3日～1週間ほど乾燥させれば完成です。短時間で乾燥させたい場合は、低温のアイロンや電子レンジを使う方法もあります。



Happy Birthday

スポーツクライマー
安楽宇宙斗さん
2006年生まれ



小学2年でクライミングを始め、2018年の「第1回アクアバンクボルダリング小学生競技大会」で優勝を果たす。世界ユース選手権では、「リード」で21、22年に連覇を達成。「ボルダー」では21年に2位、22年に3位の好成績を残した。W杯デビューした23年に、ボルダーとリードの2種目で年間王者に輝くという史上初の快挙を成し遂げる。昨年のパリ五輪男子複合で、五輪初出場にして銀メダルを獲得し、日本男子で初めて表彰台に立った。

今年の世界選手権では、ボルダーで初優勝を飾った。

42年前の
きょう

「しらせ」初航海

1983年、3代目の南極観測船「しらせ」が、昭和基地へ向けて初めての航海に出発した。しらせの艦名は、日本初の南極探検隊長・白瀬義中尉の功績をたたえて命名された「白瀬氷河」が由来。2008年の退役までに日本と南極を25往復し、延べ4000人以上の観測隊員・乗組員を運んだ。

平場の月

2025年11月14日(金) 全国東宝系にてロードショー

気になる
MOVIE

妻と別れ、地元に戻って再就職し、平穡に生活する青砥健将(堺雅人さん)。その青砥が中学生時代に思いを寄せていた須藤葉子(井川遥さん)は、夫と死別しパートで生計を立てている。互いに独り身となり、さまざまな経験を積んだ2人は意気投合。中学生以来、離れていた時を埋めていく——。「これまでにない大人の恋愛小説」が、満を持して映画化。



配給:東宝 © 2025映画「平場の月」製作委員会

こんなとき→このメニュー

腸内環境を整える

発酵食品や、食物繊維が豊富な食品を摂ることが大切です。ヨーグルトで戻した切り干し大根と、細切りにして電子レンジで加熱したゴボウに、すり下ろしショウガ、すりごま、みそ、砂糖を混ぜてサラダに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニュー・健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL [https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進していくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業として、がん検診受診の大切さを呼びかけています



※がん検診は、正しい方法を正しく行うことで、がんによる死亡リスクの低下が期待できる一方、「エックス線検査による放射線被ばく」等のデメリットがあるとされています。がん検診に対する理解を深め、健康と安心のために適切に利用してください。詳細については「がん検診についての解説ビラ」をご覧ください。

生24-3138,商品開発G