

2025

11月14日 金

発行日/2025年11月14日 (No.6295)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD 薬屋のひとりごと

日向夏さんの小説を原作としたTVアニメ。第3期が、2026年10月と27年4月の分割2クールで放送を開始する。また、シリーズ初の劇場版が日向夏さんによる完全新作ストーリーで制作され、26年12月に公開される。

東京外為(米ドル) 154円72銭(▼10銭)
13日17時 前日比

シドニー外為(豪ドル) 101円20-30銭(▼60銭)
13日6時半

日経平均株価 51,281円83銭(△218円52銭)
13日15時 ©日本経済新聞社

生25-251114,新活動推進室



楽しみ方多彩 押し花

◆アクセサリやネイルも人気

花の美しさを長く保つクラフト技法として人気の「押し花」。生花を乾燥させて平面化することで、色や形を残せるのが魅力です。近年は、紙や布、ガラスなどさまざまな素材と組み合わせ、アート作品として押し花を作る人も増えています。



フレームに入れたり、リースのように配置したりして壁に飾るほか、文字を作る、スマホケースやしおり、アクセサリ、ネイルに取り入れるなど、楽しみ方はさまざま。また、100円ショップなどで購入できる押し花シートでカバーし、グリーティングカードや年賀状として贈るのもおすすめです。

◆基本の押し花

好みの花でオリジナルの作品を作ってみましょう。まずは、新聞紙の上にティッシュを敷き、不要な部分をカットした花を、形を整えて広げます。その上にティッシュ、新聞紙を重ね、厚めの本など、重しになるものを置いて、3日～1週間ほど乾燥させれば完成です。短時間で乾燥させたい場合は、低温のアイロンや電子レンジを使う方法もあります。



Happy Birthday

スポーツライマー

安楽宙斗さん

2006年生まれ



小学2年でクライミングを始め、2018年の「第1回アクアバンクボルダリング小学生競技大会」で優勝を果たす。世界ユース選手権では、「リード」で21、22年に連覇を達成。「ボルダー」では21年に2位、22年に3位の好成績を残した。W杯デビューした23年に、ボルダーとリードの2種目で年間王者に輝くという史上初の快挙を成し遂げる。昨年のパリ五輪男子複合で、五輪初出場にして銀メダルを獲得し、日本男子で初めて表彰台に立った。今年の世界選手権では、ボルダーで初優勝を飾った。

気になる
MOVIE

平場の月

2025年11月14日(金) 全国東宝系にてロードショー

妻と別れ、地元に戻って再就職し、平穏に生活する青砥健将(堺雅人さん)。その青砥が中学生時代に思いを寄せていた須藤葉子(井川遥さん)は、夫と死別しパートで生計を立てている。互いに独り身となり、さまざまな経験を積んだ2人は意気投合。中学生以来、離れていた時を埋めていく——。「これまでにない大人の恋愛小説」が、満を持して映画化。

配給:東宝 © 2025映画「平場の月」製作委員会



こんなとき→このメニュー

腸内環境を整える

発酵食品や、食物繊維が豊富な食品を摂ることが大切です。ヨーグルトで戻した切り干し大根と、細切りにして電子レンジで加熱したゴボウに、すり下ろしショウガ、すりごま、みそ、砂糖を混ぜてサラダに。

来週月曜日は「ツボ」をお届けします!

その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>42年前の
きょう

「しらせ」初航海

1983年、3代目の南極観測船「しらせ」が、昭和基地へ向けて初めての航海に出発した。しらせの艦名は、日本初の南極探検隊長・白瀬矗中尉の功績をたたえて命名された「白瀬氷河」が由来。2008年の退役までに日本と南極を25往復し、延べ4000人以上の観測隊員・乗組員を運んだ。

日本生命は全国の自治体と協定等で連携し、
健康増進・疾病予防に関する取組みを推進しています

ご存知ですか? あなたの街の「がん検診」

市町村で受診できるがん検診は
「無料」または「少額の自己負担」で受けられます
(※市町村により異なります)

市町村でのがん検診について、詳細は以下の
サイトよりお住まいの区域をご確認ください

がん対策推進企業アクション
ホームページ

あなたの街の「がん検診」
市町村別 がん検診に関する
お問い合わせ先



URL

[https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/
contact-by-municipality/contact.php](https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/contact-by-municipality/contact.php)

※随時更新されていますが、
古い情報が含まれている
場合があります

がん対策推進企業アクション 市町村別がん検診

検索

がん対策推進企業アクションとは



がん検診受診率向上と治療と仕事の両立支援を目指す、
厚生労働省の委託を受けた国家プロジェクト。
職域におけるがん検診受診率向上を企業連携で推進して
いくことで、“がん”と前向きに取り組む社会気運を醸成。企業
が率先して「がん検診受診」の大切さを呼びかけることにより、
受診率60%以上を目指します。

日本生命は「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業
として、がん検診受診の大切さを呼びかけています