

2025

7月18日 金

発行日/2025年7月18日 (No.6220)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)

元気das

Daily Magazine

BUZZ WORD つば九郎

プロ野球・ヤクルトの球団マスコット。1994年から31年間担当していたスタッフの急逝で、今年2月から活動を休止している。球団社長は、“2代目”つば九郎が来季にも誕生し、活動を再開させる方針を明らかにした。

東京外為(米ドル) 17日17時 前日比 148円71-72銭(△17銭)

シドニー外為(豪ドル) 17日7時半 96円50-60銭(△40銭)

日経平均株価 17日15時 ©日本経済新聞社 39,901円19銭(△237円79銭)

生25-250718,新活動推進室



◆繊細なデザインが人気

繊細な美しさが人気の「ガラスペン」は、ペン先をインクに浸して使う「つけペン」の一種です。日本発祥の筆記具で、明治時代に風鈴職人が考案したといわれています。ペン先や軸に装飾が施された個性的なデザインのものが多く、プレゼントにもおすすめ。ペン



先を水で洗えば、インクの色を簡単に換えられるので、イラストなどを描くのにも適しています。

◆書くことを楽しもう

商品によって、ペン先の太さやインクをためる溝の数異なります。初めて使う場合は、太さが0.2～0.5ミリ、溝の数が8～12本ものを選ぶと良いでしょう。細字の方が紙との引っ掛かりが抑えられ、インクの保持力が高くなります。握りやすさも重要なポイントです。また、ペンとインク、ペンレストなどがセットになったものもおすすめ。ペン先をインクに浸したら、用紙に対してペン先をやや寝かせ気味にして書いてみてください。軸を少しずつ回転させながらゆっくりペンを滑らせると、インクの出方が一定になります。



Happy Birthday

俳優

奥智哉さん

2004年生まれ



2020年、ドラマ『Followers』で俳優デビュー。特撮ドラマ『仮面ライダーリバイス』(21～22年)で注目を浴びる。その後も、映画『ラゲリより愛を込めて』(22年)やドラマ『ラストマン—全盲の捜査官—』(23年)といった話題作に出演。24年には、『十角館の殺人』でドラマ初主演を飾ったほか、ドラマ『君とゆきて咲く～新選組青春録～』でも主演を演じた。

今年は、大河ドラマ『べらぼう～篤重栄華乃夢噺～』などに参加。来年には、主演ドラマ『時計館の殺人』が配信される。

気になる
MOVIE

劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章

2025年7月18日(金)全国ロードショー

大ヒットアニメ「鬼滅の刃」シリーズのクライマックスとなる、「無限城編」3部作の第1章。来たる鬼との決戦に備え、柱による合同強化訓練に挑む中、鬼殺隊の本部である産屋敷邸に鬼舞辻無惨が姿を現す。駆けつけた炭治郎や柱たちは無惨によって謎の空間へと落とされ、鬼の根城である無限城での最終決戦に身を投じていく。



配給: 東宝、アニプレックス
© 吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

こんなとき→このメニュー

食欲がないときは…

塩昆布のうま味を生かした簡単レシピをどうぞ。

スプーンですくった絹ごし豆腐と塩昆布、梅干しを汁わんに入れて熱湯を注げば、お吸い物に。梅干しを崩しながら召しあがれ。

来週火曜日は「ツボ」をお届けします!

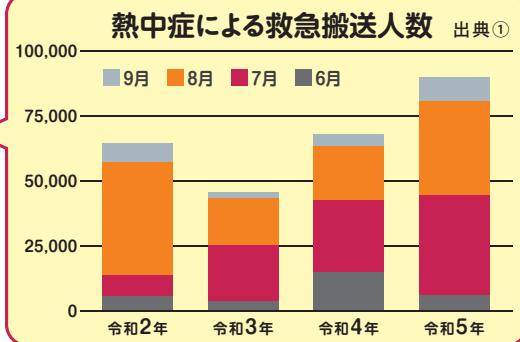
その他のメニューや健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

10年前の
きょう

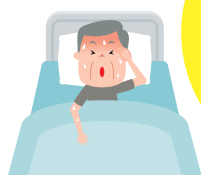
「京都縦貫自動車道」が全通

2015年、京丹波わちIC一丹波IC間が開通し、「京都縦貫自動車道」が全線開通した。南北に長い京都府を縦に貫き、宮津市の宮津天橋立ICを起点として久御山町の久御山ICに至る、延長約100キロの高規格幹線道路。全通により、府北部への観光客の増加や地域産業の活性化などが期待された。

7~8月は熱中症の救急搬送者数が増加します！



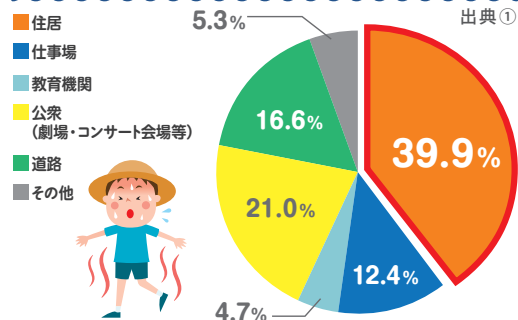
年齢区分



熱中症による救急搬送は**65歳以上**の方が**過半数**を占めています。また、**約4割**の方が**自宅**で熱中症になっており、何気ない日常生活の中で熱中症にならないように、気を付けることが大切です。

例えば …… エアコンを付けずに就寝し、起床後、身支度中にめまいを感じ倒れた

発生場所



思春期前の**子ども**は汗腺をはじめとした**体温調節能力がまだ十分に発達していない**ために、熱中症のリスクが高くなります。また、晴天時には地面に近いほど気温が高くなり、身長の高い**幼児は大人よりも危険**な状態になるため、特に注意をする必要があります。

例えば …… 公園で遊んだ後に、自宅へ帰る途中で意識を失い倒れた

出典②

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが特に大切です。



【出典】

①総務省「令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」を基に日本生命で計算 ②環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」高齢者と子どもの注意事項を基に日本生命にて作成

(熱中症危険補償特約)

万一の際に備え、**傷害保険**をおすすめします！

[取扱代理店]



日本生命保険相互会社

本店：〒541-8501 大阪市中央区今橋3-5-12
東京本部：〒100-8288 東京都千代田区丸の内1-6-6

生命保険のお手続きやお問合せにつきましては
0120-201-021(ニッセイコールセンター)

ホームページ <https://www.nissay.co.jp>

[引受保険会社]

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

〒150-8488 東京都渋谷区恵比寿1-28-1

ホームページ <https://www.aioinissaydowa.co.jp/>

(日本生命保険相互会社はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の代理店です)

損24-3137, 損保業務部