

2024

5月 2日 木

発行日/2024年5月2日 (No.5928)
編集・発行所/元気das編集室
東京都港区芝公園1-6-7-6 ※内容に関する
問合せは0120-063711 (会員限定発行)元気das
Daily MagazineBUZZ
WORD 密漁海岸

荒木飛呂彦さんの漫画を、高橋一生さん主演で実写化した人気ドラマ「岸边露伴は動かない」シリーズの最新作。今月10日に放送される。今作で主人公・露伴が対峙(たいじ)するのは、「伝説の幻のアワビ」となる。

東京外為(米ドル) 1日17時 前日比 157円87-88銭(▼1円01銭)

シドニー外為(豪ドル) 1日7時半 102円05-15銭(△50銭)

日経平均株価 1日15時 ©日本経済新聞社 38,274円05銭(▼131円61銭)

生24-240502,新活動推進室

梅雨の前に
カビ対策

◆湿度の調節がカギ

湿度が高い梅雨は、カビが発生しやすくなります。不快なだけでなく、住まいや健康に悪影響を与える恐れがあるので、今から対策をしておきましょう。カビが発生する条件は、湿度・温度・汚れの三つ。晴れた日は、換気扇を回したり、窓やクローゼットの扉を開けたりして小まめに換気を行います。雨の日は、エアコンや除湿機などで湿度・温度を調整。壁と家具の隙間を広めに取り、収納の床にはすのこを敷いて除湿剤を使用しましょう。また、収納の中身を出して、風を通すのもおすすめです。



◆小まめな掃除を心掛ける

汚れはカビの栄養源となります。エアコンのフィルターや吹き出し口をはじめ、ほこりがたまりやすい場所は丁寧に掃除し、天気の良い日にはカーテンの洗濯を。浴室は、入浴後に全体にシャワーで水をかけた後、浴室乾燥機を使うか、換気扇を常時回して乾燥させると良いでしょう。更に、ハンディーワイパーで壁や窓の水分を取り除くと、予防効果が高まります。

Happy
Birthdayバスケットボール選手
河村勇輝さん
2001年生まれ

小学2年で競技を始める。福岡第一高では、ウィンターカップ2連覇を達成。3年時には、特別指定選手として三遠に入団し、Bリーグデビューを飾った。2022年、東海大在学時から特別指定選手としてプレーしていた横浜BCとプロ契約を結ぶ。22~23年シーズンには、史上初となるMVPと新人賞をダブル受賞したほか、アシスト王など、歴代最多の6冠に輝いた。

昨年のW杯では、司令塔として、大会3位タイとなる1試合平均7.6アシストをマーク。日本のパリ五輪出場権獲得に大きく貢献した。

気になる
BOOK『パラサイト 半地下の家族』を
見る七つの視線

アジアの美探検隊 廣岡孝弥 著/クワン

ともすれば「土着性」の強い作品に思える「パラサイト」だが、現実の再現プロセスを通じ、世界中の人々が共鳴し、カタルシスを感じられる作品として誕生した。研究者グループ「アジアの美探検隊」が、美術史・建築美学・人類学といったさまざまなアプローチで分析。韓国の、ひいてはアジアの美を理解するための、新たな視座を見いだせる。

74年前の
きょう

「大井競馬場」開場

1950年、東京都品川区に「大井競馬場」が開場した。1周1600メートルのダートコースで、国内で初めてゴール写真判定装置を導入。86年に日本初のナイター競馬として「トゥインクルレース」がスタートしたほか、2021年には世界で唯一の「左右両回り」競馬場へと改修するなど、革新的な取り組みを続けている。

元気の雑学

食事の間隔を空け過ぎない

食事の間の時間が長過ぎると、筋肉の分解が始まるといわれています。代謝を上げるためには、食事の間隔を6時間以上空けないようにすることが大切。また、夕食は昼食の5~6時間後、20時までには食べ終わるのが理想です。

来週火曜日は「ツボ」をお届けします!

その他の元気の雑学や健康情報はコチラ▶<http://genkidas.com>

自転車をお持ちの方へ お伝えしたいことがあります！

お買物、お子さまの送り迎え、通勤・通学…
自転車に乗る機会は日常の中にたくさんあります。
実は、さまざまな**リスク**がひそんでいることを
ご存じですか？



事例 1

自転車で歩行者をはねてしまい、
相手の意識が戻らない状態となった



事例 2

自転車と衝突してしまい、
相手に重度な障がい
残ってしまった

判決認容額
9,266万円



自転車の重大事故が増えていることから、“被害者の保護”と“加害者の経済的負担軽減”のため、
高額賠償に備える**保険の加入を義務化する自治体が増えています。**

※判決認容額とは、事例1・2判決文で加害者が支払いを命じられた金額です(金額は概算額)。裁判後の上訴等により、加害者が実際に支払う金額とは異なる可能性があります。※事例1・2の場合でも、法律上の損害賠償責任が発生しない場合は、保険金お支払いの対象となりませんのでご注意ください。

事例 1

男子小学生(11才)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62才)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。(神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決)

事例 2

男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員(24才)と衝突。男性会社員に重大な障がい(言語機能の喪失等)が残った。(東京地方裁判所、平成20(2008)年6月5日判決)

『まるごとマモル』は各自治体の **自転車保険加入条例** に対応しています！



ニッセイ個人賠償プラン

まるごとマモル

『まるごとマモル』
の WEB サイトは
コチラ



※ニッセイ個人賠償プラン『まるごとマモル』は日本生命グループのうち、日本生命保険相互会社およびニッセイ保険エージェンシー株式会社のみ取扱いがございます。
※この商品に被保険者本人としてご加入できる方は始期日時点における年齢が満89才以下の方となります。

POINT 1

自転車での賠償リスクに備えられる！

自転車乗車中の賠償事故を**無制限で補償(示談交渉サービス付)*1**します！

POINT 2

ご家族で自転車を何台所有していても**基本プランの場合、
年間保険料 1,990 円、ひと月あたり約 166 円***2！

同居のご家族、別居の未婚*3のお子さまに加え、別居の父母*4の賠償事故も補償します！

POINT 3

自転車事故以外の、日常生活における賠償事故も**無制限で補償！***1

POINT 4

24 時間 365 日示談交渉*5が可能です！

- *1 日本国外での事故に対しては、支払限度額3億円、示談交渉は対象外となります。
- *2 約166円は年間保険料1,990円を月換算したものです。保険料払込方法に月払はありません。一時払のみです。
- *3 未婚とは、これまでに婚姻歴のないことをいいます。
- *4 被保険者本人およびその配偶者の別居の父母の方も対象となります。
- *5 話し合いでの解決が困難な場合等、必要に応じ被保険者の同意を得たうえで弁護士に対応を依頼することがあります。

●「ニッセイ個人賠償プラン『まるごとマモル』」は傷害補償特約または傷害補償(疾病起因・心喪失起因傷害補償型)特約をセットしたパーソナル生活補償保険のベトナムネームです。●このビラは概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ず該当の「豆知識」および「重要事項のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」をご用意していますので、必要に応じて取扱代理店またはあいおいニッセイ同和損保までご請求ください。ご不明な点につきましては、取扱代理店またはあいおいニッセイ同和損保にお問合せください。



[取扱代理店]

日本生命保険相互会社

NISSAY

本 店：〒541-8501 大阪市中央区今橋3-5-12
東京本部：〒100-8288 東京都千代田区丸の内1-6-6

生命保険のお手続きやお問合せにつきましては
0120-201-021(ニッセイコールセンター)

ホームページ <https://www.nissay.co.jp>

[引受保険会社]

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

〒150-8488 東京都渋谷区恵比寿1-28-1

損害保険のご契約に関する照会につきましては
0120-95-0055(カスタマーセンター)

ホームページ <https://www.aioinissaydowa.co.jp/>

(日本生命保険相互会社はあいおいニッセイ同和損害保険株式会社の代理店です)

損23-1518、GB22D010609、損保業務部(2023年5月承認)